

## "Alter Hase" macht Jungen etwas vor

Ein Training unter prominenter Anleitung von Helmut Roleder liegt hinter den Fußballspielern, speziell den Torwarten, der Spielvereinigung Schiltach.



*Torwartlegende Helmut Roleder zeigte den Schiltacher Keepern Tipps und Tricks.*

Schiltach. Es ist schon ein sportlicher Höhepunkt einen Profi wie die Torwartlegende Roleder für ein Training zu gewinnen. Der Kontakt kam über den AH-Leiter Micha Schmid zustande. Der Vorsitzende Robert Heinsius begrüßte den berühmten Gast.

Helmut Roleder selbst war dem VfB Stuttgart immer treu. Zwischen 1972 bis 1986 absolvierte er insgesamt 280 Spiele in der Bundesliga sowie 67 Spiele in der zweiten Bundesliga. 1984 wurde er mit dem VfB Deutscher Meister, sowie 1986 Vize-Pokalsieger und 1979 Vize-Meister in der Bundesliga. Gleich zu Anfang beeindruckte der Fußballer.

Vorab gestand er, dass ihm das Bauchmuskeltraining wichtig sei. "Auf geht's. Mach mal ein kleines Training. Ich zeig dir, wie es geht", erklärte Roleder einem sportlich recht fitten 17-jährigen. Kurz darauf sah man den Spieler mit Situps kämpfen – rund 50 schaffte er. Eigentlich nicht schlecht. "Das muss besser werden", sagte der fast 63-Jährige Roleder – legte sich selbst auf den Rasen und bewies es mit über 160 Situps. Verschiedene Übungen absolvierten die Torwarte, die von der F-Jugend bis zu den Aktiven durch alle Mannschaften vertreten waren.

"Mannomann, der sieht den kleinsten Fehler", staunte einer der Jungs. Tipps und Tricks wurden gelernt.



Auch Damen-Keeperin Nina Armbruster war mit am Start und wie alle anderen total begeistert. Zahlreiche Zuschauer verfolgten das etwas andere Training mit einer Mischung aus Amüsement und Bewunderung. Am Ende gab es Gelegenheit mit dem Trainer in Kontakt zu kommen – nicht nur für die Fans aus dem VfB-Lager.

Autogrammünsche erfüllte der handfest und sympathisch wirkende

Roleder gern. Die Spielgemeinschaft dankte dem Sportstar für sein Kommen mit einem großen Schwarzwälder Schinken. Beruflich ist Helmut Roleder mittlerweile für Presse und Marketing einer Wohnbaugenossenschaft tätig. Unter anderem schreibt er auch Spieltagsberichte.

Offenbar war Roleder ebenso zufrieden mit dem Besuch in Schiltach, zu dem er anschließend meinte: "Ich war beeindruckt, auf welchem gutem Niveau sich die Torhüter befinden. Das liegt auch am hervorragenden Torwarttrainer Christian Sum. Gefreut hat mich, dass eine Torfrau teilgenommen hat. Auch sie hat mich überzeugt. Aus Spaß musste ich den Jungs mal zeigen, dass meine Bauchmuskulatur auch im hohen Alter noch den Vergleich standhält. Naja, eher übertrifft. Das war nicht provokativ, sondern motivierend gemeint. Allerdings, wenn ich den tollen Schwarzwälder Speck genieße, ist die Bauchmuskulatur gefährdet".

