

50 mit 50

Happy birthday, Babyboomer! Der geburtenstärkste Jahrgang 1964 feiert seinen 50sten. Noch nie gab es so viele selbstbewusste, erfolgreiche und schöne Frauen in der Mitte des Lebens. 50 von ihnen präsentieren wir Ihnen hier stellvertretend für diese Generation. Also: Vorhang auf – und Applaus!



MICHELLE OBAMA, FIRST LADY
VORBILDFUNKTION

„50 und fabelhaft“ war das Motto ihrer Geburtstagsparty im Januar. Fabelhaft ist auch ihr Herzensprojekt: Sie reist quer durch die USA, um Schüler, die aus einfachen Verhältnissen stammen, zum Lernen anzuspornen: „Mir haben Lehrer auch nichts zugetraut. Also habe ich mich auf mich selbst verlassen.“



HEIKE DRECHSLER, SPORTLERIN
FÜR IMMER FIT

Ihr letzter Wettkampf liegt fast zehn Jahre zurück, doch „aus Jux“ versuchte sie sich neulich mal wieder im Weitsprung – und kam über fünf Meter weit! Ihre Arbeit als Fitnessberaterin für eine Krankenkasse hält die Athletin offensichtlich in Form.



JOANNE HARRIS, SCHRIFTSTELLERIN
MAGISCHE WORTE

Nach den süßen Zaubereien ihres Bestsellers „Chocolat“ widmet sich die Britin nun Finsterem und schildert in „The Gospel of Loki“ die Welt der nordischen Götter. „Trau keinem von ihnen!“, warnt sie ihre Leser.



FRAUKE LUDWIG, RTL-MODERATORIN
PROMI-FLÜSTERIN

Sie ist nicht nur das Gesicht von „Exklusiv“, sondern auch Redaktionsleiterin der über 50 Mitarbeiter. Im Mai feiert das Star-Magazin 20-Jähriges. „Der Zuschauer schätzt Kontinuität und ein vertrautes Gesicht“, freut sie sich.



SONJA KIRCHBERGER, SCHAUSPIELERIN
NEUGIERIG AUF NEUES

Balletttänzerin, Zahntechnikerin, Model. Vielseitig war die Österreicherin schon immer. Aber längst muss sie dazu nicht mehr den Beruf wechseln, sondern nur ihre Rollen. Gern auch unter der Regie junger Nachwuchsleute, denn „sie unterliegen nicht dem Zwang, die Erwartungen der anderen erfüllen zu müssen.“ Bloß keine Routine, fordert sie. Denn: „Stillstand killt!“



CAROLINE LINK, REGISSEURIN

BERUF ALS BERUFUNG

Dass alle Mitschülerinnen ihres Abi-Jahrgangs arbeiten, verwundert die Oscar-Preisträgerin („Nirgendwo in Afrika“) nicht: „Das Hausfrauenmodell hatte in meiner Generation keinen Reiz.“ Wichtiger als Ruhm und Geld ist ihr persönlich: „Einen Beruf zu haben, für den man brennt.“



SUSANNE BAER, BUNDESVERFASSUNGSRICHERIN

HUMOR HILFT

Wenn es bei Verfassungsbeschwerden um die Frauenquote, Hochschulen oder die Unabhängigkeit des Fernsehens geht, ist ihr Urteil gefragt. Dabei verhandelt sie stets offen, neugierig und gern mal mit Ironie. „Humor gehört zu meinen Kernfähigkeiten.“



BARBARA DENNERLEIN, ORGANISTIN

ALLE REGISTER

Als „Funky Fräulein“ an der Hammondorgel hat sich die Autodidaktin in den Jazzclubs dieser Welt einen Namen gemacht. 2014 sorgt sie auch an den Pfeifenorgeln vieler Kirchen für Good Vibrations. „Ich hatte da nie Berührungängste.“



JANINE ANTONI, KÜNSTLERIN

KÖRPEREINSATZ

Als Performance-Künstlerin war sie stets mit Leib und Seele dabei: Sie pinselte mit ihrem Haarschopf, gestaltete mit den Zähnen. Jetzt ist ihr der eigene Körper nicht mehr genug. In Pittsburgh verwandelte sie ein Museum in eine spektakuläre Schau künstlicher Körperteile.



KATHARINA BÖHM, SCHAUSPIELERIN

AUSGELITTEN

Früher hat sie bei Dreharbeiten oft geweint, weil sie sich nicht gut genug fand. Heute weiß sie: „Du musst älter werden, um zu realisieren, dass du deinem eigenen Anspruch nie gerecht wirst.“ Mit dieser Einstellung genießt sie den Erfolg als ZDF-Kommissarin in „Die Chefin“.

CÉCILE KYENGE, ITALIENS MINISTERIN FÜR INTEGRATION DIE UNERSCHÜTTERLICHE

Italiens erstes schwarzes Regierungsmitglied kämpft seit April 2013 nicht nur für die Integration anderer, sondern steht selbst im Mittelpunkt heftigster Diskriminierung. Sie wird sogar von Abgeordneten beschimpft und mit dem Tode bedroht. Aber die Augenärztin und Vollblutpolitikerin liebt Italien und sieht den Rassismus als „vorübergehende Erscheinung“. Das Land ist auf dem richtigen Weg.“





**JULIETTE BINOCHÉ, SCHAUSPIELERIN
AUF SCHATZSUCHE**

Hauptrollen, das sind für sie keine Perlen, die sie aneinanderreicht. Jeder Film sei ein Schatz für sich, man müsse jedoch bereit sein, „über alle Grenzen zu gehen, jenseits aller Vernunft, jenseits der Konvention“. Dafür bricht sie auch gern mal aus dem kultivierten Kunstkinobereich aus, wie etwa in der Verfilmung von „Godzilla“, die ab Mai zu sehen sein wird.

Starke Frauen



CHRISTINE NOVAKOVIC, STAR-BANKERIN

EINMAL AUSSTIEG UND ZURÜCK

Sie lebt zwei Leidenschaften, Kunst und Geld – und ist in beiden brillant: Die Südtirolerin stieg mit 34 zur deutschen Citibank-Chefin auf, nahm sich dann eine Auszeit als Kunsthändlerin und leitet jetzt ein Vorstandsressort bei der UBS in Zürich.



LIZZY AUMEIER, KABARETTISTIN

FULMINANTER EINSATZ

Lizzy Aumeiers bildschirmfüllende Präsenz, ihr offener, selbstironischer Witz und ihre Virtuosität auf dem Kontrabass machen sie zu einer Ausnahmeerscheinung unter den deutschen Kabarettistinnen. Die Anti-Diva aus der Oberpfalz hat aber auch ein großes Herz: Sie fördert Jugendliche und unterstützt chronisch kranke Menschen wie auch alleinstehende Schwangere.

GRETCHEN DAILY, ÖKOAKTIVISTIN

NATUR MIT GEWINN

Wie bekommt man Unternehmer und Politiker dazu, sich für Umweltschutz einzusetzen? Man bekämpft und verteufelt sie nicht, sondern überzeugt sie mit Wirtschaftlichkeitsrechnungen! Diese Strategie half der Biologieprofessorin aus Kalifornien bei ihrem Nature Capital Project. „Nur mit Zahlen überzeugt man Manager. Wir rechnen ganz klar vor, dass Umweltschutz Gewinn bringt.“



KAREN BOROS, KUNSTSAMMLERIN

DIE KUNST-MISSIONARIN

Karen Boros gehört mit ihrem Mann Christian zu Deutschlands wichtigsten Sammlern moderner Kunst. Die versteckt sie aber nicht im Tresor, sondern zeigt sie in einem Weltkriegsbunker in Berlin. „Ich will teilen, was mich bewegt“, sagt sie dazu. Die zweite Ausstellung läuft gerade: www.sammlung-boros.de





VALERIA BRUNI TEDESCHI, SCHAUSPIELERIN & REGISSEURIN

DIE ANDERE BRUNI

Die große Halbschwester der berühmten Carla ist selbst ein Star in Frankreich, wo sie vor wie hinter der Kamera mehr als 70 Filme gedreht hat. Mit Tiefgang statt Tralala: „Im Augenblick der Krise, der Niederlage, sind wir am offensten und am schönsten.“



SABINE LAUTENSCHLÄGER, EUROPÄISCHE ZENTRALBANK

AUFGEPASST!

Vor ihr zittern die Banker, denn sie zählt zu deren wichtigsten Aufsehern. Bisher als Vize der Bundesbank und künftig als Direktorin bei der EZB. Dass sie gern eigenwillig ist, zeigt die Juristin auch, indem sie dem Einheitsdunkel der Anzugträger knallige Outfits entgegensetzt.



SILVIA NEID, BUNDESTRAINERIN

LICHTGESTALT

Sie entschied sich mit fünf gegen die Barbie und für den Ball – und steht heute für den Frauenfußball schlechthin. Seit acht Jahren ist sie Trainerin der Nationalmannschaft, hat seitdem weit mehr Titel geholt als Jogi & Co. und wurde „Welttrainerin 2013“.



MARTINA NIEMANN, AIR BERLIN

ABHEBEN? JA!

ABGEHOBEN? NEIN!

8900 Mitarbeiter zu organisieren – das ist eine Herkules-Aufgabe. Martina Niemann schafft das als Personalchefin von Deutschlands zweitgrößter Fluglinie Air Berlin. „Ich behaupte von mir, ein flexibler Mensch zu sein“, sagt sie.



NICOLE, SÄNGERIN

EIN LEBEN VOLLER LIEDER

Als erste deutsche Grand-Prix-Siegerin wurde sie schon mit 17 Jahren zur Legende. Immer noch singt Nicole voller Leidenschaft Schlager – mit „ein bisschen Frieden“ im Herzen. Ihre Enkelin Mara, 2, ist ihr größter Fan.



COURTENEY COX, SCHAUSPIELRIN UND PRODUZENTIN

CLEVERE SERIEN-TÄTERIN

Mit der Kultserie „Friends“ und den Horrorfilmen „Scream“ hat die Amerikanerin Millionen verdient. Aber sich auf alten Erfolgen ausruhen? Sie doch nicht! „Ich hasse Shopping, bin eine schlechte Hausfrau...“ Also produziert sie Serien wie den Dauerbrenner „Cougar Town“. Die Sitcom über das Liebesleben der Generation 40+ geht in diesem Jahr in die fünfte Staffel.



**DIANA KRALL, JAZZ-IKONE
MUSIKERIN
OHNE GRENZEN**

Wenn es eine schafft, Jazz einem Riesenspublikum nahezu bringen, dann sie: Die Kanadierin betört nicht nur mit ihren Piano-Künsten und der schmuseweichen Stimme. Immer wieder wagt sie Experimente: lässt sich vom Bossa nova inspirieren, produziert für Barbra Streisand und sammelt so jede Menge Preise und Fans – völlig zu Recht.



**STEFANIE BABST, NATO
DIE FRAU HINTER
DEN WAFFEN**

In der Sicherheitspolitik gibt es ungefähr so viele Frauen wie in der Formel 1. Die NATO-Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit gehört zu den wenigen Ausnahmen. „Es kostet viel Energie, sich in den von Männern dominierten Führungsetagen durchzusetzen“, sagt die Kielerin. „Aber es lohnt sich.“



**YASMIN LE BON, MODEL
ZEITLOS SCHÖN**

Sie war schon ein Supermodel, als Schiffer & Co. noch mit Babyspeck kämpften. Und sie ist es immer noch. Die Britin, Ehefrau von Duran-Duran-Sänger Simon Le Bon (seit 28 Jahren!), zeigt der Welt, wie viel Ausstrahlung Frauen um die 50 haben. Manchmal modelt sie mit ihrer ältesten Tochter Amber. „Behandle andere stets mit Respekt!“, riet sie der fürs Model-Business.



MARTINA KOEDERITZ, GESCHÄFTSFÜHRERIN IBM DEUTSCHLAND
DIE COMPUTERKÖNIGIN
Von der Systemberaterin zur ersten Frau an der Spitze des Konzerns und Chefin von über 20 000 Mitarbeitern. Ihr Erfolgsgeheimnis? Gemischte Teams. „Die sind erfolgreicher!“



RITA FALK, SCHRIFTSTELLERIN
TATORT PROVINZ

Noch vor wenigen Jahren war die Bayerin arbeitslos, heute zählt sie mit Bestsellern wie „Dampfnudelblues“ zu den erfolgreichsten Autoren von Provinzkrimis. Mit dem bissigem Witz eines Ludwig Thoma erzählt sie vom ganz alltäglichen Wahnsinn – da wird der Mord fast Nebensache!



ANN-MARLENE HENNING, PAARTHERAPEUTIN
LIEBESDIENERIN

Mehr Spaß beim Sex durch mehr Offenheit. Dieses Credo vertritt die gebürtige Dänin auf allen Kanälen: in Büchern, im Fernsehen und Radio. „Es ist erstaunlich, wie wenig viele Menschen über Sex wissen.“



UTE VOGT, POLITIKERIN
REVOLUZZERIN IM CDU-LÄNDLE

Wer sich in Baden-Württemberg für die SPD engagiert, braucht ein dickes Fell. Das hat sie: Lange war sie Landeschefin, jetzt kümmert sie sich im Bundestag als stellvertretende Fraktionsvorsitzende um den Umweltschutz.



BÄRBEL SCHÄFER, MODERATORIN
MIT STOLZ UND GELASSENHEIT

Schwere Schicksalsschläge, der Koks-und-Sex-Skandal um ihren späteren Ehemann Michel Friedman – die Bremerin lebt ihr Leben trotz allem stolz und geradlinig. Ebenso unaufgeregt brilliert sie sonntags in ihrer HR-Radiotalkshow.

NENEH CHERRY, SÄNGERIN
OFFEN FÜR ALLES

Punk, TripHop, Soul, Weltmusik – vor der Schwedin ist keine Stilrichtung sicher. Vom It-Girl der britischen Popmusik reifte sie zur wandlungsfähigen Musikerin. Ende Februar erscheint ihr neues Solo-Album, „Blank Project“.



LAURA LINNEY, SCHAUSPIELERIN
STILLER STAR

Nach Filmen wie „Die Truman Show“ oder „Inside Wikileaks“ könnte sie ein Leben im Rampenlicht führen. Ist aber nicht ihr Stil. Sie lebt so zurückgezogen, dass sie sogar ihre Schwangerschaft geheimhalten konnte. Das Baby kam im Januar.

**ILSE AIGNER, STELLVERTRETENDE BAYERISCHE MINISTERPRÄSIDENTIN
AUF SIEGERTREPPCHEN!**

Eine Frau an der Spitze der bayerischen Staatsregierung? Schien bis vor Kurzem undenkbar. Mit Ilse Aigner hat Horst Seehofer eine Bundespolitikerin zurück nach München geholt, die es ganz nach oben schaffen kann. Mit Fachkompetenz, Freundlichkeit und eisernem Machtwillen lässt die gelernte Fernsehtechnikerin die männliche Konkurrenz hinter sich. Weiter so!





**BRIDGET FONDA, SCHAUSPIELERIN
AUS EIGENER KRAFT**

Ihre Gene sind ein Cocktail aus allerbesten Zutaten: Von Opa Henry hat sie die Coolness, von Papa Peter das Verwegene, von Tante Jane das Verführerische. Ihren Erfolg aber hat sie sich selbst hart erarbeitet: Hollywood feiert sie heute als Superstar.



**JENNIFER SALKE, NBC-CHEFIN
DER HERZFAKTOR**

Ja, der Kalifornierin geht's auch um die Quote. Aber die NBC-Unterhaltungschefin will mehr, hebt hartnäckig soziale Doku-Soaps ins Programm und beleuchtet menschliche Not. „Ich will zum Helfen inspirieren.“ Sie selbst unterstützt Kinder mit Gaumenspalte.



**MONICA BELLUCCI, SCHAUSPIELERIN
MUT ZUR WEIBLICHKEIT**

Seit Sophia Loren hat niemand weibliche Sinnlichkeit lustvoller inszeniert als Monica Bellucci. Fans können sich freuen: 2014 wird die Schauspielerin in Emir Kusturicas Drama „On the Milky Road“ zu sehen sein.



**HEIKE HENKEL, SPORTLERIN
IM HÖHENFLUG**

Europameisterin, Weltmeisterin, Olympiasiegerin – das Hochsprung-Ass hat alle Titel gewonnen. 14 Jahre nach Karriereende ist sie gefragte Fitnessexpertin. Mit ihrer Firma OfficeMove will sie mehr Bewegung in Büros bringen und Stress vorbeugen.



**MELINDA GATES, PHILANTHROPIN
GUT, BESSER, GATES!**

Sie ist die größte Wohltäterin der Welt. Mit ihrem Mann Bill hat sie Milliarden von Dollar ausgegeben im Kampf gegen Armut und Krankheiten, für Bildung und Familienplanung. Ihr Credo: „Wir wollen der Gesellschaft zurückgeben, was sie uns gegeben hat.“

**LINDA DE MOL, MODERATORIN
EXPORTSCHLAGER**

Mit ihrer „Traumhochzeit“ und dem reizenden holländischen Akzent war Linda De Mol bei uns die Quotenqueen der 90er-Jahre. Ihr Erfolg währt: Sie gilt als bestbezahlte Moderatorin der Niederlande.



**TRACY CHAPMAN, MUSIKERIN
AKTIV FÜR
MENSCHENRECHTE**

Die US-Sängerin schreibt nicht nur sozialkritische Liedtexte, sie lebt sie auch: Unermüdlich setzt sie sich für Menschenrechte ein, ersingt Gelder und protestiert öffentlich gegen Ungerechtigkeit. Dabei bleibt sie ganz bescheiden: „Ich tue nur, was ich kann!“



JOSEPHINE MECKSEPER, KÜNSTLERIN

KUNSTVOLLE AUFKLÄRUNG

Die deutsche Wahl-New-Yorkerin hat die Politik in die Kunst zurückgebracht. „Ich will die Menschheit aufklären“, lautet ihr ganz unbescheidenes Credo. Seit über 20 Jahren entlarvt sie politische Parolen als reines Product-Placement – aber immer mit Humor statt mit erhobenem Zeigefinger.



**DANA WALDEN,
20TH CENTURY FOX TELEVISION**

DER TV-FREAK

Diese Frau ist Programm! Fernsehen liebt sie, seit sie denken kann, und in den gut 14 Jahren als Chefin des wichtigsten TV-Studios der USA – eine Ewigkeit im hektischen Hollywood – landete sie Hits wie „Akte X“, „24“ oder „How I Met Your Mother“.



**MARGIT WENNMACHERS,
BUSINESS-ENGEL**

ERFOLG KANN SIE RIECHEN

Sie ist eine der mächtigsten Frauen im Silicon Valley: Wenn Nerds und Firmengründer mit einer Idee kommen, hebt oder senkt die deutsche Investorin den Daumen. Ihre größte Begabung: „Nein sagen, ohne gehasst zu werden.“



DORO PESCH, MUSIKERIN

STARK UND STOLZ

Die kleine Blondine aus Düsseldorf liebt die harten Töne. Mit ihrer Band Warlock und später solo sammelte sie in mehr als 30 Jahren Fans rund um die Welt, sang als erste Frau beim „Monsters-of-Rock-Festival“. „Wenn ich auf der Bühne stehe, fühle ich mich jung, ich liebe das Tourleben“, sagt sie. Gerade zieht sie mit ihrer Jubiläums-Tour durch Europa: „Strong and Proud“ heißt der Titel – und passt perfekt.

URSULA KARVEN, SCHAUSPIELERIN & YOGA-TRAINERIN

RELAXT IM HIER UND JETZT

Wenn es eine deutsche Yoga-Botschafterin gibt, dann ist es Ursula Karven. Die indische Lehre hat das Leben der Schauspielerin komplett verändert: „Ich litt unter starken Rückenschmerzen – dank Yoga bin ich beweglicher denn je.“ Ende 2013 erschien ihr Buch „Loslassen“: Östliche Weisheit, erfrischend neu präsentiert.





FRANZISKA AUGSTEIN, JOURNALISTIN
FRAU DER STARKEN WORTE
Die Tochter des „Spiegel“-
Gründers Rudolf Augstein
brilliert als Autorin
(u. a. bei der „Süddeutschen
Zeitung“). Wortgewaltig
kämpft sie auch gegen
die Boulevardisierung des
größten deutschen
Nachrichtenmagazins.
Journalistische Qualität
geht ihr eben über alles!



SUSAN RICE, SICHERHEITSBERATERIN
BEHERZTE POLITIK

Die wichtigste Außenpolitikerin der USA hat die Politik als Kind schon beim Abendbrot verabreicht bekommen: Madeleine Albright war oft zu Gast. Heute ist sie bekannt für manchmal undiplomatisch klare Worte: „Als Mutter finde ich die Grausamkeiten der Welt besonders schlimm.“



COURTNEY LOVE, MUSIKERIN
BÖSES MÄDCHEN

Punkrock-Ikone, Hollywoodstar, Enfant terrible – egal wie man zu ihren zahlreichen Exzessen steht: Die Witwe des Kultsängers Kurt Cobain war immer eine Rebellin, die selbstbewusst und erfolgreich ihren Weg ging. Ihre Autobiografie erscheint im April auf Deutsch.



SANDRA BULLOCK, SCHAUSPIELERIN
SCHÖN, REICH UND BODENSTÄNDIG

Keinem Hollywoodstar fliegen die Sympathien zu wie ihr. Vielleicht, weil sie trotz ihrer Kassenerfolge bodenständig und natürlich geblieben ist, den Haushalt selbst erledigt und sogar Reifen wechseln kann. Muss wohl an ihren deutschen Wurzeln liegen...

JOAN HIGGINBOTHAM, ASTRONAUTIN
GANZ HOCH HINAUS

Aus 2432 Bewerbern wurde sie als Astronautin ausgewählt, 2006 flog sie für zwölf Tage ins All. Ihr schönstes Erlebnis dort? „Der Sonnenaufgang!“ Heute koordiniert sie Charity-Aktionen von Firmen gegen Malaria oder für eine bessere Ausstattung öffentlicher Schulen.

