



# Die Kraft der natürlichen Kohlensäure

MONA SAIDI

Im Sconarium erfährt man alles über die Kohlensäure und ihre Wirkung

**Sconarium Bad Schönau**  
Kurhausstraße 9  
2853 Bad Schönau  
T: 0664 348 35 55  
E: office@sconarium.at  
[www.sconarium.at](http://www.sconarium.at)



Im Glaszylinder trennt sich das Kohlensäuregas vom Wasser

## *Das natürliche Kohlensäuregas in Bad Schönau und seine therapeutischen Wirkungen*

Sprudelndes Mineralwasser ist das Wunderelixier von Bad Schönau. Angesiedelt im südlichen Teil der sanften Hügellandschaft der Buckligen Welt, ist die Kurgemeinde ein Ort zur Entspannung und zur Gesundheitsförderung. Letztere ist durch die örtliche Heilquelle und das mit dem Mineralwasser frei ausströmende natürliche Kohlensäuregas möglich, das bei vulkanischen Prozessen unter der Erde gespeichert wurde. Im Jahr 1913 wurde es im Zuge von Probebohrungen nach Braunkohle zufällig entdeckt.

Die genesungsfördernde Wirkung des natürlichen Kohlensäuregases hilft bei Erkrankungen im Herz-Kreislauf-Bereich und bei Gefäßerkrankungen bzw. Durchblutungsstörungen. Die Kurbetriebe von Bad Schönau bieten eine breite Auswahl an Therapieformen: aktive und passive Heilwasserbäder und zahlreiche Varianten von Gasbädern, etwa Gastherapien in der Piscine, in geschlossenen Hüllen oder Gasinjektionen. Darüber hinaus werden Anwendungen wie Massagen (u.a. Lymph-

drainagen) und Gymnastik, Inhalationen und Trinkkuren angeboten. Was macht das natürliche Kohlensäuregas so Besonderes für den Körper? Es nutzt einen physiologischen Regelmechanismus zum therapeutischen Vorteil und ist nebenwirkungsarm. Der Mechanismus funktioniert folgendermaßen: Menschen gewinnen Energie durch den Abbau von Nährstoffen unter Beihilfe von Sauerstoff zu CO<sub>2</sub> und Wasser. Um ein längerfristiges Überleben zu sichern, muss eine ausreichende Sauerstoffversorgung gewährleistet sein. Wenn sich aus irgendeinem Grund die CO<sub>2</sub>-Konzentration im Körper erhöht, erweitern sich die Blutgefäße, die Durchblutung steigt. Damit wird mehr Sauerstoff, den der rote Blutfarbstoff transportiert, bereitgestellt. Kohlensäuretherapien erzeugen künstlich eine erhöhte CO<sub>2</sub>-Konzentration im therapeutisch beeinflussten Bereich, der Regelprozess erweitert die Blutgefäße und stellt mehr Sauerstoff zur Verfügung. Das führt auch zu einer Senkung des Blutdrucks – ein durchaus erwünschter positiver Effekt.

Fotos: Stefan Knittel

Da das unsichtbare Gas schwerer als Luft ist, sammelt es sich am Boden, was Trockengasbäder in der Piscine ermöglicht. Die Kurgäste sitzen dabei aufrecht bis ungefähr zum Nabel im natürlichen Kohlensäuregas und spüren zumeist ein angenehmes kribbelndes Wärmegefühl. Diese Behandlungen und die dazu passende Gymnastik sorgen bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (PAVK) nachweislich für eine Schmerzreduktion und eine Verbesserung der Geheleistung.

Auch Stressbelastung ist ein Grund, an einen Kuraufenthalt zu denken. In Bad Schönau liegt ein weiterer Schwerpunkt auf psychosozialer Gesundheit, so werden auch Angststörungen, Burn-out bzw. Erschöpfungsdepressionen und Überlastungsreaktionen behandelt. Stressreaktionen führen häufig zu Bluthochdruck, gegen den die gefäßerweiternden Therapien wirken. So ermöglicht das Kohlensäuregas umfassende und effektive Therapien bei einer Vielzahl von Erkrankungen oder Befindlichkeitsstörungen. |