

Ob die Situation real ist oder ob uns eine Spezialbrille eine virtuelle Realität (VR) vortäuscht – unser Gehirn macht bei der Reizverarbeitung keinen Unterschied



WISSEN

Künstliche Welt, echtes Gefühl

**Psychotherapeuten nutzen Virtual Reality,
um Ängste, Depressionen oder Schlafstörungen
zu behandeln. Was kann diese Technik?**

Von Jessica Benjatschek

FOTO: MOMENT/GETTY IMAGES