



Nochmal Sonne tanken,  
während daheim eisige  
Temperaturen herrschen –  
auf Madeira geht das.



---

# Reif für die Insel

---

Gerade in der kalten Jahreszeit ist die Sehnsucht nach südlichen Gefilden groß. Allen, die Schnee und Matsch nichts abgewinnen können, präsentieren wir acht Inseln, auf denen es sich das ganze Jahr über gut wandern lässt.

**Texte:** Markus Röck & Bettina Willmes

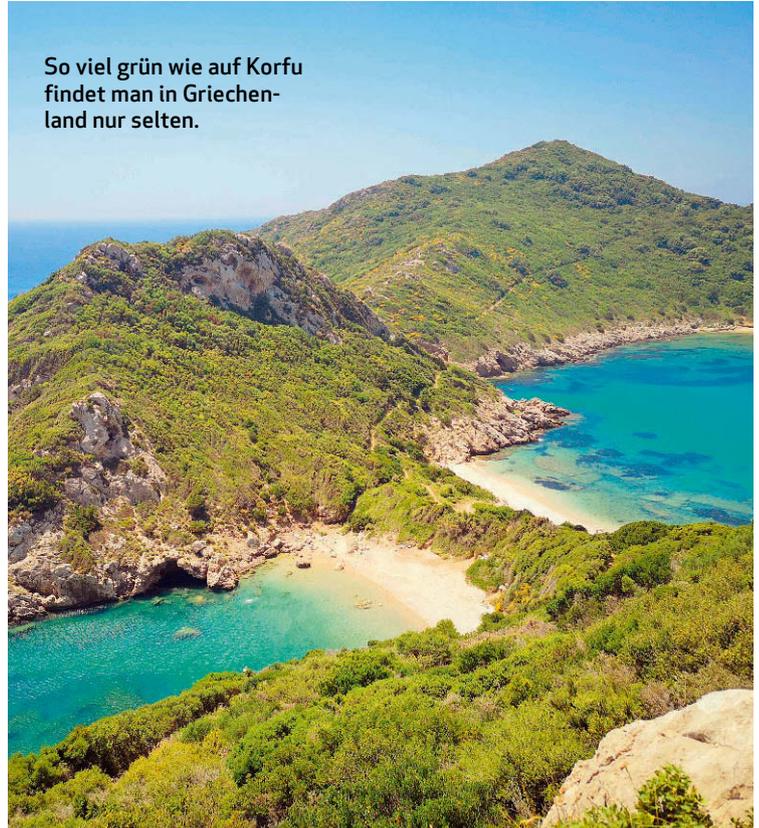
## Korfu IONISCHE INSELN

### Kaiserliches Wandervergnügen

Bereits die österreichische Kaiserin Sisi wusste Korfu zu schätzen. Das ganzjährig milde Klima und die »Spaziergänge im endlosen Olivenschatten« hatten es der Monarchin so sehr angetan, dass sie sich dort sogar einen eigenen Palast errichten ließ. Was Sisi nicht wusste: Nicht nur vom Palastgarten aus lassen sich die Vorzüge Korfus genießen, sondern auch auf den vielen Wanderwegen, die die Ioneninsel bietet. Am besten ausgeschildert ist der 2001 etablierte Corfu Trail. Der 220 Kilometer lange Weitwanderweg führt einmal rund um die Insel und passiert dabei lange Küstenabschnitte, steile Bergpfade und grüne Olivenwälder. In seiner vollen Länge ist der Trail in rund 12 Tagesetappen zu bewältigen. Die einzelnen Abschnitte eignen sich aber auch als Tageswanderungen.

#### Auf einen Blick

- ☞ Ganzjährig. Ab April beständiges Wetter, vorher ist das Wetter unberechenbar und es muss mit mehr Niederschlag als auf anderen griechischen Inseln gerechnet werden.
- 📍 z.B. der 220 Kilometer lange Weitwanderweg »Corfu Trail«
- ✈️ Korfu liegt im Norden Griechenlands nahe der albanischen Riviera. Direktflug von mehreren deutschen Flughäfen in rund 2 Stunden
- 📌 Höchster Berg: Pantokrator (911 m)
- 🌐 [www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr), [www.corfu.de](http://www.corfu.de), [www.ionianislands.gr](http://www.ionianislands.gr)



So viel grün wie auf Korfu findet man in Griechenland nur selten.

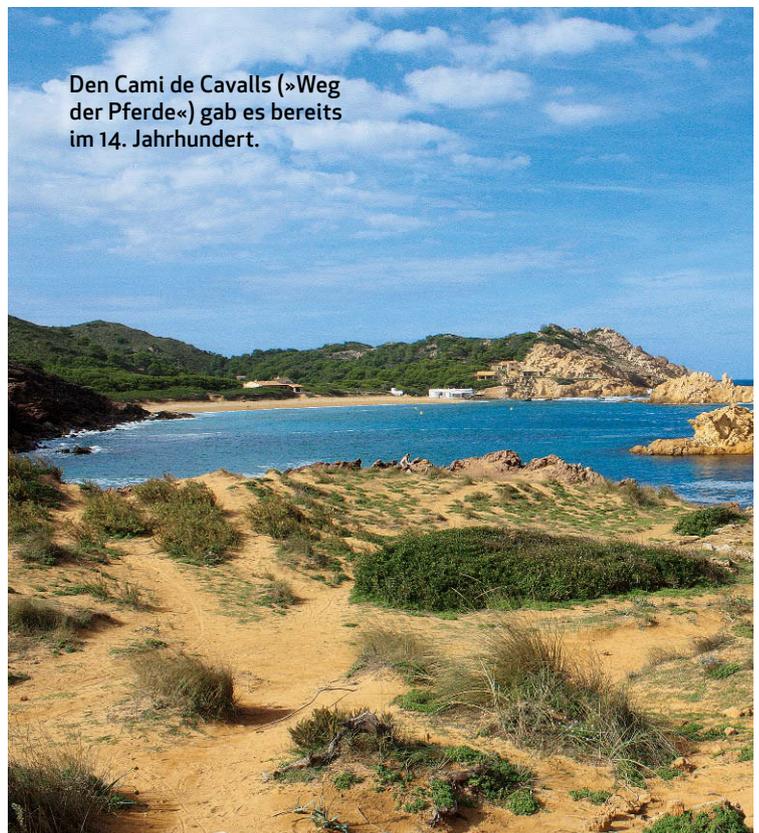
## Menorca BALEAREN

### Im Schatten der Schwester

Abseits vom Ballermann-Tourismus ist Mallorca längst auch als Wanderinsel bekannt. Dass sich die benachbarte Baleareninsel Menorca ebenfalls bestens erwandern lässt, blieb bislang aber relativ unbemerkt. An den Höhenmetern hapert es zwar ein bisschen, trotzdem bietet Menorca alles, was das Wandererherz begehrt. Berge im Norden, sanftes Hügelland im Süden, dazu felsige Steilküsten, Buchten und weite Sandstrände. Sogar einen Weitwanderweg gibt es: Auf dem gut beschilderten und 185 Kilometer langen Cami de Cavalls lässt sich die ganze Insel in rund zehn Tagen umrunden. Will man unterwegs eine der 189 Kletterrouten ausprobieren, empfiehlt es sich, mehr Zeit einzuplanen.

#### Auf einen Blick

- ☞ Ganzjährig. Ideal zum Wandern von April bis Juni und von September bis November. In den Wintermonaten können trotz milder Temperaturen kalte Winde wehen.
- 📍 185 Kilometer langer Weitwanderweg Cami de Cavalls, 189 Kletterrouten
- ✈️ Direktflug im Sommer von mehreren deutschen Städten in ca. 2 ½ Stunden, oder ganzjährig via Madrid/Barcelona
- 📌 Höchster Berg: Monte Toro (357 m)
- 🌐 [www.menorca.es](http://www.menorca.es); »Menorca Sport Climbing Guidebook«, Desnivel, 2014



Den Cami de Cavalls (»Weg der Pferde«) gab es bereits im 14. Jahrhundert.

# Santo Antão KAPVERDEN

## Ursprüngliches Bergparadies

Wer sich als Entdecker fühlen möchte und ungern beim Wandern auf andere Touristen trifft, dem sei die zweitgrößte Kapverden-Insel San Antão ans Herz gelegt. Natürlich geht diese Abgeschlossenheit mit der ein oder anderen Unannehmlichkeit einher. Schlechte Straßen etwa oder fehlende Infrastruktur. Da die Insel keinen Flughafen hat, gestaltet sich auch die Anreise langwieriger. Dafür bietet Sao Antão genug Wandermöglichkeiten für mindestens zwei Wochen. Es lohnt sich also. Landschaftlich lässt sich die Insel in drei Abschnitte unterteilen. Im Süden macht sich die Nähe zur Sahara bemerkbar. Im Inselinneren trifft man auf vulkanische Mondlandschaften. Der Nord- und Ostteil der Insel sind hingegen ausgesprochen grün und fruchtbar. Mangos, Guaven, Papayas, Datteln, Kokosnüsse und Mandeln sind nur ein paar Beispiele dafür, was der fruchtbare Vulkanboden hier gedeihen lässt. Die wichtigsten Nutzpflanzen sind Kaffee und Zuckerrohr. Typisch sind dementsprechend die aus Palmstroh und Zuckerrohr gedeckten Dächer, die der Insel auch gleich noch etwas Karibik-Flair verleihen.

Die wohl spektakulärste Tour ist eine Küstenwanderung von Ponta do Sol nach Cha de Igreja. Der Weg folgt alten Maultierpfaden und direkt in den Fels gehauenen Wanderwegen und bietet immer wieder tolle Ausblicke auf die tief zerklüftete Küste.

### Auf einen Blick

- 📅 Ganzjährig. Beste Reisezeit von Oktober bis Mai, danach wird es sehr heiß. Regenzeit ist im Spätsommer und Herbst.
- 👣 Wanderwege für mindestens 14 Tage
- ✈️ Santo Antão ist die nördlichste und westlichste Insel der Kapverden. Sie liegt auf Höhe Mauretaniens und rund 600 Kilometer westlich der afrikanischen Küste. Von München in ca. 7 ½ Stunden via Lissabon nach Sao Vicente. Von dort mit der Fähre nach Santo Antão, Tickets vor Ort. Vorsicht: Fähren oder Flüge sind wetterbedingt häufig unpünktlich. Man sollte also ein paar Tage Puffer einbauen. Seit 2019 ist kein Visum mehr erforderlich..
- 🏔️ Höchster Berg: Tope de Coroa (1979 Meter)
- 📞 [www.bela-vista.ne](http://www.bela-vista.ne); »Wanderführer Santo Antão«, AB Kartenverlag, 2018

Santo Antão gilt als beste Wanderinsel der Kapverden.

# São Miguel AZOREN

## Vulkankunst vom Meer umringt

Vulkane können verheerend sein. Sie können aber auch Naturwunder erschaffen. So etwa die größte der neun Azoreninseln, São Miguel. Kohlschwarze Strände aus Vulkangestein, mehr als 300 Krater, von denen sich die meisten heute zu malerischen Seen gewandelt haben und steile Hänge, die wegen des fruchtbaren Bodens der Insel das ganze Jahr in satten Grün erstrahlen – auf der Atlantikinsel finden sich beeindruckende Landschaften. Kein Wunder also, dass São Miguel auch bei Wandern beliebt ist. Mit knapp 30 markierten Wanderwegen bietet die Insel das umfangreichste Wanderangebot auf den Azoren. An der Küste entlang oder querfeldein durchs Landesinnere ist für jeden Typ Wanderer das Passende dabei. Kraterblicke lassen sich am besten an der Caldera Sete Cidades genießen. Sie ist groß genug, um neben zwei Kraterseen auch ein ganzes Dorf zu beherbergen.

### Auf einen Blick

- 🗓️ Ganzjährig. Durch die Lage der Insel kann das Wetter sehr wechselhaft sein. Sonnenschein an der Küste und Starkregen im Landesinneren – auf São Miguel keine Seltenheit
- 👣 29 markierte Wanderwege mit 181 Kilometer Wegenetz
- ✈️ São Miguel ist die größte Insel der zu Portugal gehörenden Azoren und liegt mitten im Atlantik. Flugdauer ab Frankfurt 4-5 Stunden direkt (nur im Sommer) oder via Lissabon ganzjährig
- 🏔️ Höchster Berg: Pico da Vara (1105 m)
- 📞 [www.visitazores.com](http://www.visitazores.com); »Azoren. Zeit für das Beste«, Bruckmann Verlag, 2017

**Tourenkarte Heftmitte:** 9

Der Lagoa do Fogo ist einer von vielen Kraterseen auf São Miguel.

## La Palma KANAREN

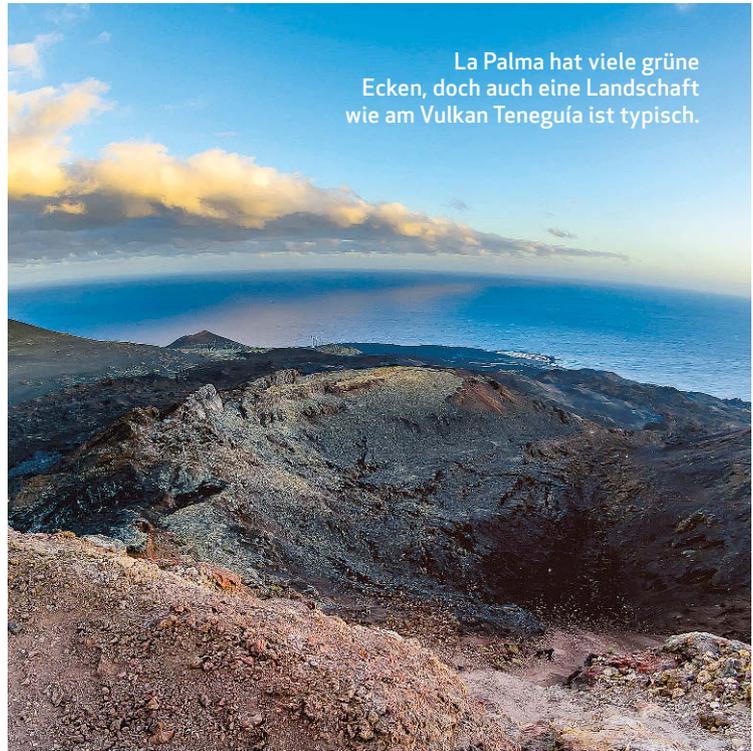
### Rundum geschützt

21 Natur- und Landschaftsgebiete umfasst La Palma – bei der Größe ist das beachtlich! Die Unesco hat gleich die gesamte Insel unter Schutz gestellt – samt des Meeres rundherum. Auch Lichtschutz ist ein großes Thema. 1988 erließ die Insel das weltweit erste entsprechende Gesetz. Es reglementiert etwa Leuchtreklame streng. Spätestens seit die Unesco La Palma 2012 als weltweit erstes Starlight Reserve zertifiziert hat, spielt die Astronomie auch im Tourismus eine Rolle. Im Zentrum liegt der Nationalpark Caldera de Taburiente mit dem Roque de los Muchachos (2462 m). Dass dieser per Auto erreichbar ist, trübt das Bild der Naturschutzinsel dann doch ein wenig.

#### Auf einen Blick

-  Ganzjährig. Vorsicht: Das Wetter kann schnell umschlagen!
-  2 Fernwanderwege, etliche gut ausgeschilderte Wanderwege
-  ab München 4-5 Stunden direkt, oder via Madrid/Teneriffa
-  Höchster Berg: Roque de los Muchachos (2462 m)
-  [www.senderosdelapalma.es/de](http://www.senderosdelapalma.es/de)

Tourenkarte Heftmitte: **8**



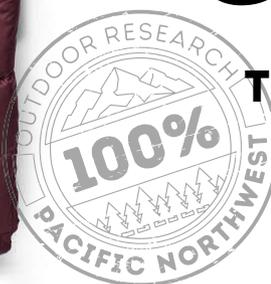
La Palma hat viele grüne Ecken, doch auch eine Landschaft wie am Vulkan Teneguía ist typisch.

Anziehen – wohlfühlen

Nichts schlägt den Komfort und das Wärme-Gewichts-Verhältnis von Daune! Ob beim Start am frühen Morgen, oder am Ziel auf dem Gipfel: Einmal angezogen, sorgen sämtliche Teile der Transcendent Down Kollektion für sofortige Wärme.



**love  
the  
cold**



**TRANSCENDENT  
COLLECTION**



## Amorgos KYKLADEN

### Wandersirtaki auf Eselspfaden

Wenn es um Wandern in Griechenland geht, hat kaum jemand die kleine Kykladeninsel Amorgos auf dem Schirm. Und genau das macht ihren Reiz aus. Im Gegensatz zu Santorin und Naxos ist Amorgos vom Massentourismus noch relativ unberührt geblieben. Das hat auch einen Grund: Die Insel ist nur über eine Fährverbindung erreichbar und die Anreise kann da schnell einmal mehrere Stunden in Anspruch nehmen. Wer sie trotzdem auf sich nimmt, wird mit einer griechischen Landschaft wie aus dem Bilderbuch belohnt. Auf alten Eselswegen wandert man von kleinen Dörfern durch zerklüftete Berglandschaften und genießt dabei immer wieder spektakuläre Ausblicke auf die ägäische Inselwelt. Inzwischen gibt es sogar acht markierte Wanderwege.

#### Auf einen Blick

- 🗓 Ganzjährig. Im Winter können teils starke Winde auftreten.
- 👤 8 markierte Wanderwege, meist leicht bis mittelschwer
- ✈ Amorgos ist die östlichste Insel der Kykladen. Anreise mit dem Flugzeug nach Athen /Naxos/Santorin, Weiterfahrt mit Fähre. Flugdauer ca. 2 Stunden, Fährdauer je nach Insel, Saison und Fähre 2-7 Stunden
- 🏔 Höchster Berg: Krikelos (875 m)
- 🌐 [www.amorgos.gr](http://www.amorgos.gr), [www.e-kyklades.gr](http://www.e-kyklades.gr), [www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr)



## Sizilien

### Heimat der Superlative

Mit Superlativen sollte man vorsichtig sein. Bei der ungeheuren Vielfalt an Pflanzen auf Sizilien fällt das aber wirklich schwer. Die Reiseliteratur bestätigt unseren Eindruck und spricht von der »artenreichste Insel des Mittelmeers«.

Höchster Berg der Insel – und zugleich Europas höchster aktiver Vulkan – ist der 3345 Meter hohe Ätna. Noch ein Superlativ, aber was soll man machen. Doch es gibt auch Schattenseiten. Wegmarkierungen findet man lediglich in Naturschutzgebieten, Einkehrmöglichkeiten sucht man meist vergebens. Das ist doppelt schade, denn die sizilianische Küche, die italienische, arabische und griechische Einflüsse verbindet, ist ebenfalls ein Fall für den Superlativ.

#### Auf einen Blick

- 🗓 Ganzjährig. Über 2000 Meter im Winter Schnee möglich
- 👤 Wanderungen in jeder Schwierigkeit und Länge. Der E1, der derzeit vom Nordkap bis Salerno bei Neapel verläuft, soll in absehbarer Zeit bis zur Südostspitze Siziliens führen.
- ✈ Sizilien grenzt an den südwestlichen Zipfel Italiens an (Luftlinie 620 km). Von München in zwei Flugstunden erreichbar
- 🏔 Höchster Berg: Ätna (3345 m)
- 🌐 »Wanderführer Sizilien«, Michael Müller Verlag, 2018



# Madeira

## Kontrastreich und wild

Wer mit dem Flugzeug nach Madeira reist, und das werden die meisten Urlauber tun, lernt als erstes den Cristiano-Ronaldo-Flughafen kennen. Der schon zu Lebzeiten legendäre Fußballer ist ein echtes Kind Madeiras. Die rund 250 000 Einwohner der Insel sind auf ihren Cristiano natürlich besonders stolz. Die meisten Wanderer werden sich aber ziemlich sicher aus einem anderen Grund für die portugiesische Atlantikinsel entschieden haben. Als Insel der Kontraste ist sie bekannt, mit üppig blühenden Pflanzen im Süden, einer rauen und zerklüfteten Küste im Norden und dazwischen nebelverhangenen Lorbeerwäldern und schroffen Bergen bis hin zu 1862 Metern. Eine Besonderheit auf Madeira sind die Levadas – Kanäle, die die ganze Insel durchziehen und Wasser vom Norden in den trockenen Süden transportieren. Auf den kleinen Pfaden (Gesamtlänge inklusive Verzweigungen rund 2500 km) entlang dieser Kanäle lässt es sich wunderbar und relativ eben wandern – auch in Täler, die sonst völlig unzugänglich wären.

Einmal im Jahr findet auf Madeira ein Ultra Trailrun quer über die Insel statt. Wer nicht gerade unmittelbar danach die Insel überquert, sollte das lieber mit Wanderführer tun, da insbesondere der wuchernde Stechginster die Wegfindung sonst schwierig macht.

## Auf einen Blick

- ☰ Ganzjährig ausgeglichen und mild. Regenarm ist insbesondere der Hochsommer. Das Wetter kann schnell umschlagen. Grundsätzlich ist der Süden trockener.
- 👣 Die Wanderoptionen auf Madeira sind schier unerschöpflich. Die Insel lässt sich auch durchqueren (8-9 Etappen).
- ✈️ Madeira liegt rund 700 Kilometer westlich von Marokko im Atlantik und ist mit dem Flugzeug in 4 Stunden ab München erreichbar. Außerhalb der Saison mit Umstieg in Lissabon
- 🏔️ Höchster Berg: Pico Ruivo (1862 m)
- 📄 [www.madeirawandern.com](http://www.madeirawandern.com), [www.visitmadeira.pt](http://www.visitmadeira.pt), »WanderUrlaubsführer Madeira«, Bruckmann Verlag, 2019

Tourenkarte Heftmitte: 7

Nicht überall ist die Wegfindung auf Madeira so eindeutig wie hier.