

City-Trip

HELSINKI, DU BIST EISIGE SPITZE

Wer keine Südsee-Temperaturen braucht, um zu entspannen, wird die NORDISCHE METROPOLE lieben. Zum Aufwärmen bestaunen wir Kunst und Design, schlemmen in nachhaltigen Restaurants und gehen (na klar!) auch in die Sauna

TEXT LENA SCHINDLER



SCIENCE-FICTION?
Zum Glück ist das Kunstmuseum Amos Rex ganz real. Und von innen wie außen ein Knaller

FOTOS MIKA HUUSKANEN, TAPPO HAAKKA, JINSEI IISHIO, MATTI TURA VAAVA, HELSINKI MARKETING CO., NIKOLA TOMAS SKRUPA



Dom meets Hafenkulisse

Die Finnen sind das glücklichste Volk der Welt – laut

„World Happiness Report“

Essen & Trinken

📍 Nolla

„Wir verwenden nichts, was nicht recycelt wurde oder wiederverwertbar ist“, erzählt Luka Balac, Küchenchef des Zero-Waste-Lokals im angesagten Küstenviertel Punavuori. Die Wassergläser werden aus weggeworfenen Flaschen aus dem Präsidentenpalais produziert, es gibt sogar eine Turbo-Kompostanlage. Vor allem aber ist die Küche extrem lecker. restaurantnolla.com

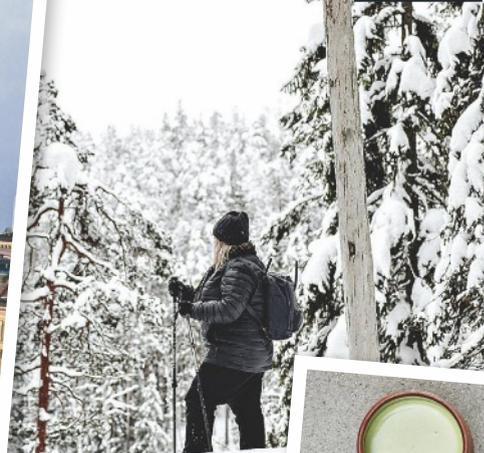
📍 Boon Nam

Hier wird mit so viel Kreativität gekocht, dass die thailändischen Kleinigkeiten glatt als Kunstwerke durchgehen könnten. Die werden an großer Tafel im Familienstil geteilt. boonnam.fi

📍 Story

In der Alten Markthalle von 1889 am Südhafen befindet sich dieser entspannte Laden, den man am besten zum Frühstück (für Eggs Benedict) und mittags (für die Lachssuppe) ansteuert. story-restaurants.fi

WINTER WONDERLAND
Im Nuukio-Nationalpark nordwestlich von Helsinki stapft man durch die finnische Wildnis



GRÜNE KÜCHE
Im „Nolla“ wird nichts weggeworfen. Aber bei so leckeren Gerichten bleibt eh nichts übrig



LIEBLINGSLADEN
Hier gibt's jede Menge Kunst und lauter feine Accessoires für ein schönes Zuhause



KUNST GUCKEN

Noch bis zum 7. August 2022 läuft die Ausstellung „Ceramics Facing the New“ im EMMA Museum



Kultur

Amos Rex
Das unterirdische Museum beherbergt Kunst aus dem 20. Jahrhundert. Von außen betrachtet, ist es genauso cool: Die gigantischen Kuppeln und Oberlichter auf dem Lasipalatsi-Platz werden zum Picknicken, Klettern und Skateboarden genutzt (siehe Seite 122). amosrex.fi

Kamppi-Kapelle
Das Bauwerk aus dicken Erlenholzbohlen ist ein Teil des „World Design Capital Helsinki 2012 Program“ und ein wunderbarer Ort der Ruhe direkt am wuseligen Narinkka-Platz im Stadtzentrum. kampinkappeli.fi

Shopping

Lokal Shop
Einer der besten Orte, um die Zeit zu vergessen und nebenbei schöne Mitbringsel zu shoppen. In dem hübschen Laden in einem historischen Gebäude findet sich Kunsthandwerk und nachhaltiges Design. Auch ein Besuch der zugehörigen Galerie lohnt sich. lokalhelsinki.com

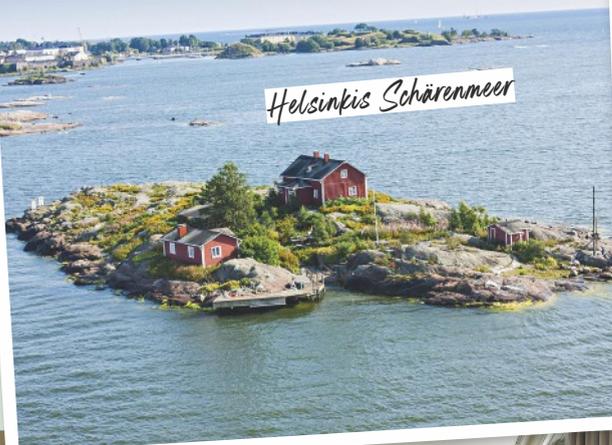
Markthallen
Im Kallio-Viertel liegt die historische Markthalle Hakaniemen. An den bunten Ständen werden Beerenmarmelade, regionaler Käse oder Seafood angeboten, Hefeschnecken und finnischer Glühwein, der hier Glögi heißt. Im zweiten Stock ergattert man in Kunst- und Textilhandwerksläden Lieblingsstücke. hakaniemenkauppahalli.fi

Artek 2nd Cycle
Der finnische Architekt und Designer Alvar Aalto, der 1935 das Unternehmen Artek gründete, sagte einst: „Alles wird in neuer Form immer wiederkommen.“ Ganz in diesem Sinne werden hier gebrauchte Aalto-Möbel gesammelt und zum Verkauf angeboten. artek.fi/2ndcycle



DER AUFSTIEG LOHNT SICH
Denn wer den Hang im Kaivopuisto-Park herunterkathelt, kriegt schön Speed drauf

Helsinki's Schärenmeer



STILVOLL ABSTEIGEN

Die Suiten des „St. George“ sind so schön, dass man sich fast über schlechtes Wetter freut



Markthalle Hakaniemen



THAI-TAPAS
Was im „Boon Nam“ serviert wird, ist was fürs Auge. Aber probiert erst mal, es kommt noch besser...

FOTOS ARI KARTTINEN/EMMA 2021 (1), VISIT FINLAND (1), MAURITIUS IMAGES (1), ADOBE STOCK/VISIT FINLAND (1)



Wenn dicke Flocken vom Himmel fallen, wird die Stadt zu einem Abenteuerspielplatz – genau, auch für die Großen!

KEIN DÜNNES EIS

Vor hübschen Fassaden lassen sich neben dem Hauptbahnhof ein paar Runden drehen



Kamppi-Kapelle der Stille

AUF DIE FAUST Blaubeer-Burger oder gebackene Austernpilze mit Dip? Streetfood-Fans werden hier glücklich



SNACK-PAUSEN
Ein beliebter Lunch-Spot in der Old Market Hall ist das Restaurant „Story“



AUSDAMPFEN
Vor der Löyly-Sauna öffnet sich eine riesige Terrasse zum Meer. Die Hartgesottenen springen rein



NOCH EINE RUNDE
Bei Artek 2nd Cycle beginnt für gebrauchte Designermöbel ein zweiter Lebenszyklus

Aktivitäten

Ⓜ Ausflug nach Espoo
Die Gemeinde Espoo (etwa 30 Minuten per Bahn oder Auto) gilt als Finnland im Kleinformat: magische Schärenwelt, endlose Wälder und Seen des Nuuksio-Nationalparks. Das EMMA Museum zeigt außerdem sehr gute Ausstellungen moderner Kunst. emmamuseum.fi

Ⓜ Schlittenfahren
Wenn der Schnee die Metropole in eine dicke Decke packt, dann ist es Zeit für eine Rodelpartie. Die Helsingier benutzen dafür alles, was rutschen kann. Gute Spots finden sich z. B. im Sinebrychoff-Park.

Ⓜ Eislaufen
Auch wer lange nicht mehr auf Schlittschuhen gestanden hat, sollte sich mal wieder trauen. Hier kann man mitten in der City herumkurven: zum Beispiel auf der Eisfläche des Ice Park am Hauptbahnhof oder der Bahn neben der Johanniskirche in Punavuori.

Ⓜ Löyly Sauna
Lust auf einen Aufguss? Das Wort „Löyly“ beschreibt den Dampf, der dabei entsteht. Hier lässt man mit Blick auf die Ostsee die Seele baumeln. Und bewundert beim Entspannen auf der Terrasse die skulpturale Hülle des Gebäudes, das aus recycelten Holzplatten erbaut wurde. loylyhelsinki.fi

Übernachten

Ⓜ Hotel St. George
Wo 1878 die erste finnische Tageszeitung gedruckt wurde, sind heute 153 Zimmer und Suiten untergebracht – und rund 400 Kunstobjekte. Das Spektakulärste ist Ai Weiweis Drachenskulptur in der Lobby. Noch ein Grund, seinen Kopf auf einem der Kissen der Design-Herberge zu betten: das frische Brot aus der eigenen Bäckerei. DZ ab ca. 200 Euro. stgeorgehelsinki.com

Ⓜ Hinkommen
Direktflüge gibt's von Berlin, Düsseldorf, Frankfurt am Main, Hamburg oder München: finnair.com