

REISE-NOTIZEN

Mikado mit Bäumen

Der „Albtal-Abenteuer-Track“ führt mitten durch die Wildnis – Deutschlands erste Crosswander-Tour beginnt in Bad Herrenalb und ist ebenso aufregend wie anstrengend.

VON
ANNETTE FRÜHAUF

„Hier geht's nicht weiter“, ruft es aus dem Unterholz. Die Amateur-Abenteurer, die sich die 24 Kilometer lange Strecke mit den 1000 Höhenmetern vorgenommen haben, drehen um. Ein paar wenden sich nach links, die anderen suchen weiter rechts nach dem Zeichen der jüngst eröffneten Strecke, die bewusst immer wieder von den Wander- und Forstwegen abweicht. An einem Stamm entdeckt schließlich einer der Tracking-Begeisterten die aufgesprühte weiße Markierung mit den drei Bäumen.

Die Passage, die nach knapp drei Kilometern auftaucht, stellt die erste Herausforderung dar: Äste und sogar ganze Baumstämme versperren den Weg. Es ist mehr ein Kraxeln als Laufen – aber genau diese Erlebnisabschnitte machen die erste Etappe der Tour rund um Bad Herrenalb einmalig. Der Trampelpfad ist hier kaum mehr auszumachen – er gleicht einer Schneise durch die Natur, die zuzuwachsen droht. Man muss genau schauen, wo man hintritt.

Hier wächst der Urwald von morgen

Diese naturnahen Abschnitte gibt es immer wieder, und die Wanderer bekommen einen Eindruck, was sie auf den nächsten 20 Kilometern noch erwarten wird. Ein Schild erklärt, was Bannwald bedeutet: „Dieser Wald soll sich ungestört zum ‚Urwald von morgen‘ entwickeln. Er dient außerdem als wissenschaftliche Beobachtungsfläche für die Urwaldforschung.“

Das Bäume-Mikado ist beeindruckend. Auf dem Totholz wachsen Pilze, Moos und kleinere Pflanzen. Die abgestorbenen Bäume sind Rückzugsgebiet für bedrohte Tier-, Pilz- und Pflanzenarten. Die Natur hat hier Vorrang, sodass die Route nur dort entlangführt, wo sie nicht mit den Schutzbestimmungen für Flora und Fauna kollidiert.

Das Suchen und die zeitweilige Orientierungslosigkeit gehören zum Abenteuer, eine Navigations-App ist daher eher unerwünscht. Die nächsten Meter



Die Natur und der Naturschutz haben Vorrang bei dieser Tour auf dem Albtal-Abenteuer-Track. Foto: Tourismusgemeinschaft Albtal Plus/Sven Lorenz

geht es zwar weiter aufwärts, aber ganz entspannt auf einem Waldweg. Dann heißt es wieder Augen auf: Wo ist die nächste Markierung? Gesucht, gefunden – ein schmaler Trail windet sich nach unten. Immer lauter wird das Rauschen des Rotenbachs. Regenfälle machen den Waldboden zu einem weichen Teppich, der bei jedem Schritt quietscht.

Unten angekommen wartet die nächste Überraschung: Der Bach ist stark angeschwollen. Einer nach dem anderen zieht Schuhe und Socken aus und wadet ins Wasser. Das eiskalte Nass umspült gurgelnd die Knöchel. Dann ist auch schon das rettende Ufer erreicht.

Kurz wird der Pfad so steil, dass ab und zu die Hände mithelfen müssen. Grün bemooste Felsen scheinen wahllos zwischen den Bäumen zu liegen. Ein Eichelhäher macht mit seinem Ruf die anderen Vögel auf die Besucher aufmerksam. Durch das spärliche Laub schweift der Blick übers Gaistal. Die drei entwurzelten Bäume, die jetzt den Weg versperren, müssen irgendwie umrundet werden. Seile helfen dann beim steilsten Aufstieg in Richtung Schweizerkopf.

Als sich das Dickicht lichtet, bietet sich ein überwältigender Blick. Auf den Liegen am Hahnenfalsweg lässt sich der Blick zurück auf Bad Herrenalb genießen. Ein weiterer Weitblick wartet bei der Teufelsmühle in über 900 Meter Höhe, einer der wenigen Einkehrstationen auf dem Track. Die letzten Meter zurück nach Bad Herrenalb geht es am Ufer der Alb entlang – ein angenehmer Ausklang dieser abenteuerlichen Tour.

Baden-Württemberg

Unterkunft

Im Parkhotel Luise kostet eine Übernachtung ab 88 Euro, www.parkhotel-luise.de Unterschiedlich große Apartments für mehrere Personen bietet die Villa Sophie, ab 1299 Euro für ein Wochenende, www.villa-sophie.eu.

Essen und Trinken

Mittagstisch, Kaffee und Kuchen sowie Abendessen bietet das Restaurant Zur alten Post, <https://gaststaette-zur-alten-post-bad-herrenalb.eatbu.com>. Eine große Auswahl an Kuchen und Torten gibt es im Café Konditorei Schubert,

<https://cafe-konditorei-schubert.business.site/>

Aktivitäten

Die erste Etappe des Albtal-Abenteuer-Tracks ist 24 Kilometer lang und führt über 1000 Höhenmeter rund um Bad Herrenalb. Es gibt einen verkürzten Weg für Familien mit 14 Kilometer Länge. Die zweite Etappe bietet neben Wildnis auch viel Romantik und ist ebenfalls 24 Kilometer lang inkl. 1000 Höhenmetern. Auch hier besteht die Möglichkeit, auf 12 Kilometer abzukürzen. Beide Etappen ergeben eine abwechslungsreiche Zwei-



Tage-Tour. Weitere Informationen unter www.albtal-tourismus.de

Allgemeine Informationen www.tourismus-bw.de

Klimaneutral nach Nepal

2015 hat ein Erdbeben die Helambu-Region in Nepal schwer erschüttert. Einheimische Lodge-Besitzer nutzten die Katastrophe für einen radikalen Neuanfang. Mit internationaler Unterstützung schufen sie den „Climate Trek Helambu“. Da die Lodges entlang der Strecke unter anderem mit Solarstrom versorgt werden, wandert man heute nahezu klimaneutral durch die beliebte Region im nepalesischen Himalaja. 14-tägige Reisen inkl. 7 Tage Slow-Trekking, Flug und deutschsprachiger Reiseleitung gibt es ab 2495 Euro. Im Reisepreis ist die 100-prozentige CO₂-Kompensation der Flüge enthalten. Mehr Infos: www.hauser-exkursionen.de/reise/nepal-climate-trek-helambu. CN

Ausgezeichnetes Portugal

Bei den diesjährigen World Travel Awards ist Portugal zum vierten Mal in Folge als „Bestes Reiseziel in Europa“ ausgezeichnet worden. Die Stadt Porto wurde zum besten „City Break“-Reiseziel in Europa gekürt, Lissabon als bestes europäisches Kreuzfahrtziel, und die Algarve ist erneut Europas bestes Strandreiseziel. Weitere Infos: www.visitportugal.com/de. Die World Travel Awards gelten als „Oscar der Reisewelt“. CN

Sicher auf Madeira

Eine Auszeichnung gab es jüngst ebenfalls für das zu Portugal gehörende Madeira. Die Plattform „European Best Destinations“ hat die Insel im Atlantik zum sichersten Weihnachtsferienziel in Europa erklärt. Wikinger Reisen hat noch wenige Plätze für diesen Zeitraum frei, z. B. ab 26.12. „Der wilde Westen – Lorbeerwald und Hochebene“, 15 Tage ab 2088 Euro. Die Gäste wohnen im Wanderhotel Quinta Alegre, das besonders nachhaltig arbeitet. Mehr Infos: www.wikinger.de, Tel. 0 23 31 / 90 46. CN

Genießen auf Isländisch

Auch „dank“ Corona konsumieren wir auf verschiedenen Medienkanälen derzeit überdurchschnittlich viele negative Nachrichten. Dieses Phänomen hat auch einen Namen: Doomscrolling, eine Wortbildung aus den englischen Begriffen „doom“ (dt. Verderben) und dem eingedeutschten „scrollen“. Die Isländische Tourismusbehörde Inspired by Iceland setzt dem jetzt etwas entgegen: „Joyscrolling“. Auf der Website <https://joyscroll.com> erwartet die Besucher eine multimediale Strecke zum Scrollen mit Fotos aus Island, die mit Geräuschen wie Meeresrauschen oder isländischer Musik unterlegt wurden – enjoy! CN

KATALOGE

Bestellen Sie Ihre Kataloge im Internet unter www.sonntag-aktuell.de/kataloge

für Ihre Urlaubsplanung

Weltweit 923-1	Bayerischer Wald 923-2	Schwarzwald 923-3	Kataloganforderungen
 DIE WELT PER ZUG ENTDECKEN! Transsib (Zarengold) Asien · Seidenstraße Indien · Europa · Afrika Amerika · Down Under KATALOG FÜR 2021/2022: 030/786 00 00 · www.lernidee.de	 Mein Bayerischer Wald mit Urlaubsregion Sankt Englmar 2021 Naturpark Bayerischer Wald Tourist-Info im Landratsamt Leutnerstraße 15 · 94315 Straubing Tel. 09421 973173 · Fax 973177 info@bayerischer-wald.me www.bayerischer-wald.me	 Den Schwarzwald entdecken und im Bernauer Hochtal das Gute genießen: Premium-Wandern. Hochtal-Wellness. Naturpark-Küche. Info: 0 76 75 - 16 00 30 www.bernau-schwarzwald.de	Bestellen Sie kostenlos Ihre Kataloge per Post, Telefon, Fax, E-Mail oder unter: www.sonntag-aktuell.de/kataloge <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <input type="checkbox"/> 923-01 <input type="checkbox"/> 923-02 <input type="checkbox"/> 923-03 </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>Bitte diesen Coupon einschicken an:</p> Urlaubskatalog-Service Postfach 12 36 56333 Winnigen Tel: 0261 45091950, Fax: 0261 45091959 sonntag-aktuell@katalog-collection.de Einsendeschluss: 08.01.2021 </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>Absender:</p> Vorname <input style="width: 100%;" type="text"/> Name <input style="width: 100%;" type="text"/> Straße/Hausnr. <input style="width: 100%;" type="text"/> PLZ/Ort <input style="width: 100%;" type="text"/> Telefon (freiwillige Angabe für eventuelle Rückfragen) <input style="width: 100%;" type="text"/> ET 19.12.2020 </div> <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">Bitte beachten Sie: Wir leiten Ihre Anforderung an die Kataloganbieter weiter. Wir versichern Ihnen, Ihre Adresse nicht an Dritte weiterzugeben! Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.katalog-collection.de/datenschutz</p>