

Eine Kohlfahrt, die ist lustig

Zwei Teams, ein Bollerwagen und etwas zum Aufwärmen von innen – das braucht man für eine Kohlfahrt. Danach wird eingekehrt: Es gibt Grünkohl mit PINKEL.

VON ANNETTE FRÜHAUF

„Stop!“, ruft es von hinten. Die Gruppe bleibt stehen, gespannt, was jetzt wohl passiert. Claudia, die die Ausfahrt mit organisiert hat, taucht unter der Plane des Bollerwagens ab und kommt gleich wieder mit einem großen blauen Stoffwürfel zum Vorschein. „Jeder darf würfeln. Für die Sechs gibt's eine Belohnung, wer eine Eins hat, muss den Bollerwagen ziehen. Das Team mit den dunkelblauen Erkennungsbandern beginnt.“

Marc fängt an. Der Oldenburger hat gleich zwei blaue Bänder um den Hals. An einem baumelt, wie bei allen anderen auch, ein kleiner Plastikbecher, am zweiten ein „Pinnchen“, ein kleiner gläserner Schnapskrug. Daran erkennt man den Profi-Kohlfahrer. Ins „Pinnchen“ kommt die Belohnung in Form eines Korns, einem klaren Schnaps aus Getreide. Der Würfel eiert auf dem Kiesweg entlang, der durch den Oldenburger Schlossgarten geht, und zeigt dann die Drei. Nachdem alle Kohlfahrer gewürfelt haben, werden die Punkte beider Teams zusammengezählt.

Mit viel Gelächter und Neckereien ist der Park bald durchquert. Der nächste Streckenabschnitt verläuft durch die Stadt. Zwischen Januar und März gehören gut gelaunte Wandergruppen genauso zum Stadtbild wie der Lappan, der ehemalige Glockenturm im Zentrum.

Grünkohl gibt es wohl überall auf der Welt. In Oldenburg ist das vitaminreiche Wintergemüse allerdings weit mehr als eine gesunde Mahlzeit – und so richtig lustig ist der Genuss bei einer traditionellen Kohlfahrt, die mit dem gemein-



Den Profi-Kohlfahrer erkennt man am Schnapskrug. Fotos: Annette Frühauf, Adobe Stock/Barbro Bergfeldt

schaftlichen Essen abschließt. Bereits 1859, kurz nach der Gründung des örtlichen Turnerbunds, starteten die Sportfreunde die erste Kohlfahrt und kehrten nach einer Wanderung bei Grünkohl mit PINKEL ein, einer geräucherten, groben Grützwurst. Die Tradition war geboren.

Am besten schmeckt der Grünkohl aufgewärmt

Seit 1956 lädt Oldenburg alljährlich auch die politische Prominenz aus Berlin zu einem deftigen Grünkohlessen ein. In der niedersächsischen Stadt gibt es zwar keinen Karneval, aber dafür Kohlfahrten, und 2010 ernannte sich Oldenburg selbst

zur „Kohltourhauptstadt“ der Nation. „Ursprünglich ‚boßelt‘ man den Weg“, erklärt Claudia den angereisten Verwandten aus Süddeutschland die heimischen Bräuche. Dabei werfen die beiden Mannschaften abwechselnd eine Kugel. Der Werfer schmeißt immer von der Stelle ab, wo die Kugel seines Vorgängers liegen geblieben ist. Wer die Strecke, die zwischen zwei und acht Kilometer lang ist, mit weniger Würfeln schafft, gewinnt. „Ein Würfel ist praktischer. Der verschwindet nicht so leicht im Graben“, weiß die Oldenburgerin aus Erfahrung.

Immer wieder trifft man auf andere Kohlfahrer. Die jüngeren sind von Weitem zu hören – bei ihnen darf Musik nicht fehlen. Dann werden herzliche „Moin, Moin“ ausgetauscht, was so viel wie „Guten Tag“ bedeutet. Wer das dringende Bedürfnis nach einer Toilette ver-

spricht, klingelt am nächsten Haus und erklärt seine Notlage. „Das ist hier ganz normal“, sind sich die Oldenburger aus der Gruppe einig.

„Halt!“, ertönt es von hinten. Dieses Mal stellen sich die Mannschaften hintereinander auf. Jeder bekommt einen Strohhalm und ein Streichholz, das in den Halm gesteckt wird. Der Erste beginnt und pustet mit aller Kraft das Zündholz aus dem Halm. Dort, wo das Hölzchen landet, pustet der Nächste aus der Gruppe. Nur langsam arbeiten sich die Teams voran. Wer am weitesten kommt, hat gewonnen. Jeder bekommt einen Schluck aus dem Eierbecher zum Aufwärmen. Das ist auch nötig, denn es hat zu schneien begonnen. Die Kälte kriecht durch die Kleiderschichten.

Die „Oldenburger Palme“, wie das grüne Gemüse liebevoll heißt, wird mit Hafergrütze gebunden. Am besten schmeckt der Grünkohl am nächsten Tag – aufgewärmt. Neben dem PINKEL gibt es im Restaurant Zum Drögen Hasen, dem Ziel dieser Kohlfahrt, Kochwurst, Kassler und Kartoffeln. Wer keinen Bollerwagen besitzt, kann einen ausleihen, so wie auch das „Boßel-Set“.

Eine Grünkohlfahrt muss gut geplant werden. Obwohl es in und um Oldenburg viele Grünkohl-Lokale gibt, die neben dem Essen auch Musik anbieten, sind sie in den ersten drei Monaten des Jahres meist schnell ausgebucht. Wem Ideen für die Spielchen fehlen, findet auf dem YouTube-Kanal der „Kohltourhauptstadt“ genug Anregungen. Generell gilt: Erlaubt ist, was Spaß macht – ganz nach dem Motto der fröhlichen Unternehmung.



Anreise
Mit dem Auto geht es über die A 81, A 3, A 45 und A 1 bis Oldenburg, Ausfahrt Oldenburg-Kreyenbrück, rund 650 Kilometer mit einer Fahrzeit von rund sechseinhalb Stunden. Der Zug fährt über Hannover und Bremen bis Oldenburg, die Fahrzeit beträgt sechs Stunden, die einfache Fahrt gibt es ab 95 Euro (www.bahn.de).

Unterkunft
Das Hotel Bavaria Superior ist ein modernes Haus in ruhiger Lage, DZ/F ab 99 Euro, www.hotel-bavaria-oldenburg.de. Im Best Western Hotel Heide Superior gibt es reichhaltiges Frühstück, DZ/F ab 103 Euro. www.best-western.de/Hotels/Oldenburger.

Restaurants mit Kohlparty
Zum Drögen Hasen, www.zum-droegen-hasen.com. Etzthorner Krug Hotel & Restaurant; www.etzthornerkrug.de. Restaurant Bümmersteder Krug, www.buemmersteder-krug.de.

Grünkohl-Hotspots
Botanischer Garten in Oldenburg und alles zur Grünkohlforschung: https://uol.de/botgarten. Ols Oldenburger Brauerei GmbH bietet Grünkohl-Bier an: www.ols-brauerei.de. Im Café Klinge gibt es Grünkohl-Pralinen: www.cafe-klinge.de. Das „City-Boßeln“ organisiert die Oldenburger-Info im Lappan: www.kohltourhauptstadt.de. Hier gibt es auch die Ausrüstung für die Kohlfahrt zu leihen und nützliche Informationen.

Allgemeine Informationen
https://oldenburg.de. www.reiseland-niedersachsen.de

Norwegens FJORDE & HURTIGRUTEN
8 TAGE: 11.-18.7.20 / 20.-27.7.20
1.798,-
zum Vorteilspreis
Bei Buchung -10.1.20 | Regulär: € 2.058,-

1. Tag: Transfer & Flug nach OSLO. | 2. Tag: STADTFÜHRUNG und weiter zum SOGNEFJORD. | 3. Tag: Durch zauberhafte Fjord- und Gebirgslandschaften geht es nach ALESUND. | 4. Tag: Unvergessliche Eindrücke am WESTKAP! | 5. Tag: HURTIGRUTEN-KREUZFART durch den GEIRANGERFJORD – UNESCO-Welterbe. | 6. Tag: Stadtführung in Alesund & Freizeit. | 7. Tag: Über den faszinierenden TROLLSTIGSWEG nach Lillehammer. | 8. Tag: Am Mjøsa-See vorbei nach Oslo. Transfer zum Flughafen, Rückflug & Rücktransfer. | 9. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE SK-NOH

Norwegischer Sommerzauber & die Höhepunkte Norwegens mit Geiranger, Oslo, Westkap & Alesund
Mit Hurtigruten-Schnupperfahrt im Geiranger-Fjord – ein einmaliges Erlebnis!
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Transfer Zusageorte - Flughafen & zurück
• Flug Frankfurt/Zürich - Oslo & zurück
• Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus
• 7 Übernachtungen in guten 3*-Hotels
• 7 x Frühstücksbuffet & 7 x Abendessen
• Rundreise inklusive aller Ausflüge, Führungen & Hurtigruten-Schiffahrt mit hauser.reiseleitung!
...das alles für wirklich nur € 1.798,- bei Buchung bis 10.1.20, danach € 260,- Zuschlag! | EZ: + € 449,-

Sonderreisen
für die Leser dieser Zeitung
Hauser mag ich, weil die Qualität stimmt - die kümmern sich selbst um mich, nicht irgendein Sub- oder Partnerunternehmen!

Nordkap & LOFOTEN-INSELWELT
11 TAGE: 12.-22.6.20 / 18.-28.6.20
1.898,-
für wirklich nur
Bei Buchung -10.1.20 | Regulär: € 2.208,-

1. Tag: Transfer & Flug nach HELSINKI. | 2. Tag: Stadtführung & weiter nach MITTELFINNLAND. | 3. Tag: Fahrt durch's FINNISCHE LAPPLAND! | 4. Tag: Vorbei am Inarisee hinauf zum NORDKAP. | 5. Tag: Die „NÖRDLICHT-KATHEDRALE“ in Alta & Panoramafahrt durch die Tundra. | 6. Tag: KVAENANGENFJORD & die Lyngelapen. | 7. Tag: LOFOTEN-RÜHRFAHRT & Fahrt nach Bodø. | 8. Tag: Fahrt durch das JUNKERTAL. | 9. Tag: SCHWEDISCHES LAPPLAND. | 10. Tag: Stadtführung in STOCKHOLM. | 11. Tag: Rückflug & Rücktransfer. | 12. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE SK-NLO

Die Nordkap-Reise mit dem Inselzauber der Lofoten! | Erlebnis Mitternachtssonne | Alles drin: Fjells und Fjorde, Finnisches Lappland und Bottischer Meerbusen | Flug + 5*-hauser.bus
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Transfer Zusageorte - Flughafen & zurück
• Flug Frankfurt - Helsinki & Stockholm - Frankfurt
• Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus
• 10 Übernachtungen in 3*-Komforthotels
• 10 x Frühstücksbuffet & 10 x Abendessen
• Rundreise inklusive aller Ausflüge, Führungen & Fahrgasse | Eintritt Nordkaphalle & Nordkappdiplo
...das alles für wirklich nur € 1.898,- bei Buchung bis 10.1.20, danach € 310,- Zuschlag! | EZ: + € 549,-

Hauser reisenzentrum Berner Feld
78628 Rottweil
0741/5300-120
www.hauser.reisen

Island FEUER UND EIS
8 TAGE: 31.7.-7.8.20 / 8.-15.8.20 (Sommerferien)
2.598,-
schon ab
Bei Buchung -10.1.20 | Regulär: € 2.858,-

1. Tag: Transfer & Flug. Stadtführung in REYKJAVIK. | 2. Tag: Nationalpark THINGVELLIR, Geysirgebiet & Wasserfall GULLFOSS. | 3. Tag: Nationalpark SKAFTAFELL mit dem höchsten Gipfel Islands. Bootsfahrt in der Gletscherlagune JÖKULSARLON. | 4. Tag: Über die Passhöhe ALMANNASKARD an die Ostfjorde. | 5. Tag: Wassersport DETTIFOSS & MYVATNGESJET. | 6. Tag: Freizeit oder Gelegenheit zur WALSAFARI. | 7. Tag: Heimatmuseum Glaumbaer & Ausflug zur BLAUEN LAGUNE (Aufpreis). | 8. Tag: Rückflug & Rücktransfer. | 9. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE IS-ISL

Die klassische Rundreise mit allen Höhepunkten | 5*-hauser.bus vor Ort! | Gletscher, Vulkanen und Geysire – fantastische Naturschauspiele erleben! | Bootsfahrt & Eintritt Heimatmuseum Glaumbaer! | ...das alles für nur € 2.598,- (= + € 50,-) bei Buchung bis 10.1.20, danach € 260,- Zuschlag! | EZ: + € 749,- | Walsafari: + € 85,- / Eintritt Blaue Lagune: + € 72,-

hauser.reisen GmbH
Reisenzentrum Berner Feld
78628 Rottweil
0741/5300-120
www.hauser.reisen

Schweden EIN SOMMERNACHTSTRAUM
8 TAGE: 29.7.20 / 7.8.20 / 17.8.20 (Sommerferien)
1.598,-
für sagenhafte
Bei Buchung -10.1.20 | Regulär: € 1.958,-

1. Tag: Transfer & Flug nach KOPENHAGEN. Weiter nach GÖTEBORG. | 2. Tag: Romantisch – BAROCKSCHLOSS LÄCKÖ & SCHLOSS GRIPSHOLM. | 3. Tag: Stadtführung & Freizeit in STOCKHOLM. | 4. Tag: »INGA-LINDSTRÖM-LAND« mit Trosa & Stendörren. | 5. Tag: Bei ASTRID LINDGREN in VIMMERBY & VÄSTERVIK. | 6. Tag: Insel ÖLAND. | 7. Tag: Besuch im ELCHPARK & KARLSKRONA & nach YSTAD. | 8. Tag: Stadtführung KOPENHAGEN. Rückflug & Rücktransfer. | 9. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE SK-SWE

Große Schweden-Rundreise in den Sommerferien | Auf den Spuren von Astrid Lindgren & Inga Lindström | Bilderbuchlandschaften & Traumkulissen erleben | Flug + 5*-hauser.bus
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Transfer Zusageorte - Flughafen & zurück
• Flug Zürich/Frankfurt - Kopenhagen & zurück
• Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus
• 7 Übernachtungen in guten 3*-Hotels
• 7 x Frühstücksbuffet & 7 x Abendessen
• Rundreise inklusive aller Ausflüge, Führungen mit hauser.reiseleitung & diverse Eintritte!
...das alles schon für wirklich nur € 1.598,- bei Buchung bis 10.1.20, danach € 360,- Zuschlag! | EZ: + € 379,-

Fjordwelt WANDERN IN NORWEGEN
8 TAGE: 9.-16.8.20 (Sommerferien)
1.798,-
zum Komplettpreis
Bei Buchung -10.2.20 | Regulär: € 2.108,-

1. Tag: Transfer & LUFTHANSA-FLUG nach OSLO. Am Abend beziehen Sie Ihr Hotel. | 2. Tag: Zum Auftakt wandern Sie in der traumhaften Szenerie zwischen Hardanger- und Sognefjord (1 1/2 Std.). | 3. Tag: Wandern in »Norwegens Obstgarten« rund um den EIDFJORD (1 1/2 Std.). | 4. Tag: Fahrt mit der FLÄMBÄHN. Wanderung Richtung Myrdal (1 1/2 Std.). | 5. Tag: Von GEILO aus erkunden Sie den Nationalpark HALLINGSKARVITTA (1 1/2 Std.). | 6. Tag: Sie starten dem größten Nationalpark HARDANGERVITTA einen Besuch ab (1 1/2 Std.). | 7. Tag: PANORAMAFAHRT entlang des Hardangervidda in die grüne Hauptstadt Europas: Oslo. | 8. Tag: Stadtrundfahrt in OSLO. Rückflug & Rücktransfer. | 9. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE SK-NOW

Die imposante Fjordwelt Norwegens »per pedes« erleben – mit leichter Gletscherwanderung! | Berge, Fjorde, Gipfel & Gletscher – ein echtes Wanderparadies!
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Transfer Zusageorte - Flughafen & zurück
• Lufthansa-Linienflug Frankfurt - Oslo & zurück
• Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus
• 7 Übernachtungen in guten 3*-Mittelklassehotels
• 7 x Frühstücksbuffet & 7 x Abendessen
• Rundreise inklusive aller Ausflüge, Führungen & Wanderungen | »Fläm-Bahnfahrt & Eintritt Stabkirche.
...das alles schon für wirklich nur € 1.798,- bei Buchung bis 10.2.20, danach € 310,- Zuschlag! | EZ: + € 349,-

Norwegen DIE TRAUMREISE
10 TAGE: 17.-26.7.20 / 29.7.-7.8.20 (Sommerferien)
2.398,-
unser Preis
Bei Buchung -10.1.20 | Regulär: € 2.757,-

1. Tag: Transfer & Flug nach OSLO. | 2. Tag: Stadtrundfahrt & weiter Richtung LILLEHAMMER. | 3. Tag: Der TROLLSTIGSWEG – atemberaubende Ausblicke! | 4. Tag: HURTIGRUTEN-KREUZFART durch die einzigartige Fjordwelt des GEIRANGERFJORDS. | 5. Tag: Das WESTKAP. | 6. Tag: NIGARDSGLETSCHER & Fährfahrt auf dem SOGNEFJORD. | 7. Tag: Stadtführung & Freizeit in BERGEN. | 8. Tag: Fahrt mit der FLÄMBÄHN & weiter nach GEILO. | 9. Tag: SCHIFFFAHRT auf dem TELEMARSKANAL. | 10. Tag: Rückflug & Rücktransfer. | 11. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE SK-NOF

Traumreise mit allen Höhepunkten der Fjordwelt inkl. Bergen, Hurtigruten-Schiffahrt, Geirangerfjord, Oslo, Trollstigsveg, Flämbahn, Westkap & Telemarkkanal | Flug + 5*-hauser.bus
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Transfer Zusageorte - Flughafen & zurück
• Flug Frankfurt/Zürich - Oslo & zurück
• Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus
• 9 Übernachtungen in 3/4*-Komforthotels
• 9 x Frühstück & 9 x Abendessen | hauser.reiseleitung
• Rundreise inklusive aller Ausflüge & Führungen
• Schifffahrten | Fahrt mit Hurtigruten & Flämbahn.
...das alles für wirklich nur € 2.398,- bei Buchung bis 10.1.20, danach € 359,- Zuschlag! | EZ: + € 649,-

Island WANDERWOCHE
8 TAGE: 18.-25.8.20 (Sommerferien)
2.698,-
für uns nur
Bei Buchung -10.2.20 | Regulär: € 2.958,-

1. Tag: Transfer, sofern gebucht & Flug nach KEFLAVIK. Am Abend beziehen Sie Ihr Hotel. | 2. Tag: Wanderung im Tal HAUKADALUR und weiter zum Wasserfall GULLFOSS (2 Std.). | 3. Tag: Sie wandern zwischen Gletschern im THORSMÖRK TAL (1 1/2 Std.). | 4. Tag: Unberührte Wildnis erwartet Sie im Hochland von LANDMANNALAUGAR (1 1/2 Std.). | 5. Tag: Grandios: Gletscherwanderung auf dem SOLHEIMAJÖKULL (1 1/2 Std.). | 6. Tag: Durch einen Wasserfall auf die Insel. | 7. Tag: Grandiose LAGUNEN & weiter nach REYKJAVIK (1 1/2 Std.) – wow! | 8. Tag: Grandiose Ausblicke am Waldfjord und auf den Wasserfall GLYMUR (1 1/2 Std.). | 9. Tag: Rückflug & ggf. Rücktransfer. | 10. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE IS-ISW

Einmaliges Wandererlebnis inmitten der Traumlandschaften Islands – herrlich! | Wandern Sie zwischen Gletschern, Vulkanen und Geysiren – was für ein einmaliges Naturerlebnis!
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Transfer Zusageorte - Flughafen & zurück
• Flug München - Keflavik & zurück
• 7 Übernachtungen in guten 3*-Mittelklassehotels
• 7 x Frühstücksbuffet & 7 x Abendessen
• Rundreise inklusive aller Ausflüge & Wanderungen mit hauser.reiseleitung | Eintritt Blaue Lagune
...das alles schon für wirklich nur € 2.698,- bei Buchung bis 10.1.20, danach € 260,- Zuschlag! | EZ: + € 699,- | Transfer zum Flughafen & zurück: + € 69,- pro Person | Achtung! Nur limitiertes Platzkontingent verfügbar!

Königstour GRANDIOSES NORDLAND
14 TAGE: 25.6.-8.7.20 / 1.-14.7.20
2.998,-
für einmalige
Bei Buchung -10.1.20 | Regulär: € 3.358,-

1. Tag: Transfer, sofern geb. & Flug nach STOCKHOLM. Stadtbesichtigung. | 2. Tag: Freizeit & KREUZFART nach TURKU. | 3. Tag: Stadtrundfahrt GULLFOSSE & Freizeit in HELSINKI. | 4. Tag: Nach OULU. | 5. Tag: Entlang der Lofoten - Inari - RENTIERSTRASSE. | 6. Tag: NORDKAP. | 7. Tag: Nach TROMSØ. | 8. Tag: Über die VESTERÄLEN auf die LOFOTEN. | 9. Tag: Bootstour in den TROLLFJORD. | 10. Tag: LOFOTEN-RUNDFAHRT. | 11. Tag: Nach TRONDHEIM. | 12. Tag: HURTIGRUTEN-SCHIFFFAHRT. | 13. Tag: Schiffahrt GEIRANGERFJORD. | 14. Tag: OSLO. Rückflug & ggf. Rücktransfer. | 15. Tag: MEHR INFOS: WEBCODE SK-NLK

ALLE Höhepunkte des Nordlands in einer Reise: Westküste, Fjorde, Städte, Lofoten, Nordkap, ... | Hurtigruten- & Ostsee-Schiffe | Erlebnis Mitternachtssonne | Flug + 5*-hauser.bus
LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:
• Flug München - Stockholm & Oslo - München
• Reise im exklusiven 5*-hauser.reisebus
• 12 Nächte in 3/4*-Hotels - x auf dem Schiff
• 13 x Frühstücksbuffet & 13 x Abendessen
• Rundreise inkl. aller Ausflüge mit hauser.reiseleitung, Schifffahrten, Führungen & Hurtigruten-Schiffahrt
...das alles für nur € 2.998,- bei Buchung bis 10.1.20, danach + € 360,- | EZ: + € 895,- | Außenkabine: ab + € 39,- | Flughafentransfer: + € 69,- | 1* = Flug ab/bis Zürich

hauser.reisen GmbH
Reisenzentrum Berner Feld
78628 Rottweil
0741/5300-120
www.hauser.reisen