Logan Kunstfestival der Alpen: sommer. frische.kunst (06. Juli bis 31. August). Zwei Monate lang gibt es in Bad Gastein Ausstellungen, Workshops und Partys nonstop. Infos: sommerfrischekunst.com

Sie stehen auf romantischen Kitsch? Für die perfekte Portion Disney fahren Sie mit der Kutsche durchs Kötschachtal zum zauberhaften Alpenhaus Prossau im Talende. Stärkungstipp: Die frischen Gebirgsforellen.

2. Für Instagrammer.

Bergpanorama plus morbider Charme verlassener Belle Époque-Gebäude -Bad Gastein ist verdammt fotogen! Deswegen finden hier vier Malim Jahr Instameets statt, bei denen (Hobby-)Fotografen ein Wochenende gemeinsam den Ort erkunden. Inklusive Insider-Spots. Infos: instagram.com/ visitbadgastein

4. Laue Sommerakende werden draußen verbracht!

Zum Beispiel auf der Terrasse des Designhotels Miramonte beim Open Air Filmkino, während die Lichter der Stadt im Hintergrund glitzern. Infos unter hotelmiramonte.com

5.

Richtiges Soulfood:
die Cremeschnitten im
Café Gamskar (s. Foto
oben). Den fluffigsten
Topfenstrudel gibt es
im Café Schuh (Kaiser-Wilhelm-Promenade 9). Unbedingt
probieren – und sich
von Besitzer Remo auf
einen Prosecco einladen lassen.

7. Im Video zu "Das Badeschloss" von Friedrich Liechtenstein (bekannt als "Supergeil"-Opa aus dem Edeka-Spot) kann man Bad Gastein schon vorab erkunden. Er hat dem Örtchen ein ganzes Album gewidmet.

Wohin bitte? Das österreichische Örtchen klingt nach einer klassischen Rentner-Destination, entwickelt sich aber gerade zum **Berlin der Berge**. Hier treffen Outdoor-Abenteuer und Alpenpanorama auf Kunst-Events und Pop-up-Dinner





Om Zirbenwald

auf dem Graukogel stehen Bäume, die teilweise fast 300 Jahre alt sind! Unser Tipp: Hochkraxeln und ein Päuschen im Outdoor-

Den besten Kaiserschmarrn macht Christlauf der Poserhöhe. Das Rezept ist geheim, aber durchs Küchenfenster dürfen Sie gerne lugen. Wer übernachtet, lässt sich mit einem Bergfrühstück verwöh-

9. Weltweit einzigartig: der Heilstollen im Rathausberg, Mit einer Bahn fahren Sie zwei Kilometer in den Berg, wo die Luftfeuchtigkeit, Wärme und das Edelgas Radon für eine zellverjüngende Kur sorgen, die bei Schmerzen, Neurodermitis oder Asthma hilft. Infos: gasteiner-heilstollen.com

10. Inspiration fanden in Bad Gastein schon Arthur Schopenhauer, Thomas Mann und Gustav Klimt, Vielleicht entdecken Sie hier ja auch Ihre kreative Ader..

 Yoga im Studio ist eine Sache, Yoga auf einer Holzplattform neben dem Wasserfall mit Blick auf die Berge eine ganz andere, Packen Sie die Matte ein!

So Ketro: Im Vintage-Sessellift auf den Graukogel fahren. (Das ist einer der Hausberge Bad Gasteins).

Die urige Bellevue-Alm (bellevuealm.at) hält was ihr Beiname (s.o.) verspricht, denn sie ist mittlerweile fast 600 Jahre alt. Wie wäre es mit einem Glas Rosé auf der Sonnenterrasse und einer Abkühlung im Naturpool?

 Ein Highlight für Fans des Films Grand Budapest Hotel: Das denkmalgeschützte Grand Hotel de l'Europe. Man munkelt, dass sich Regisseur Wes Anderson hier seine Inspiration geholt hat.

Anti-Aging, Buchen:

2 Von hier aus können Sie sogar einen Abstecher nach Skandinavien machen: Beim Lunchbreak inklusive Zimtschneckennachtisch bei den Schwedinnen im "The Blonde Beans"

23. Falls das Wetter mal streikt: Kehren Sie in der Die "Quelle der Himmelwandhütte ewigen Jugend": ein! Und finden Sie Hier fließt Thermalheraus, warum der wasser direkt in sechs römische himmlische Name Programm ist: him-Badewannen-die melwandhuette.at älteste Form von

24. Jude Law war schon hier.

25. Hugh Grant auch

mit Kindern kann man hier schick unterkommen - z.B. im Alpine Spa-Hotel Haus Hirt (haus-hirt. com) oder Design-Ferienhäusern (alpenlofts.com).

30. Insidertipp: Bei Vollmond zur Gamskarkogelhütte wandern und einen Zirbenschnaps bestellen. Oder: Dort übernachten und den spektakulären Sonnenuntergang auf 2500 Metern genießen.

20. Die höchste Hängebrücke Europas auf dem Stubnerkogelist auf ca. 2300 Metern gelegen, 140 Meter lang und von allen Seiten durchsichtig. Wuah!

Abhängen,

Gastein-Style: Mit Aussicht aufs Bergpanorama

the air! Die Thermikverhältnisse sind in Bad Gastein optimal zum Paragliden.

HINKOMMEN: Mit Auto oder Zug direkt in den Ort, mit dem Flugzeug nach Salz-burg (z.B. ab 60 € mit Airberlin ab Berlin). ÜBERNACHTEN: Zu unseren Favoriten gehören das Hotel Miramonte (Tipp 4), das Regina (Tipp 16), das Haus Hirt (Tipp 28) und das Hansi Hansi (Tipp 33).

BESTE REISEZEIT: lm Juli und August kann es hier fast 25 Grad warm werden. Wem das zum Wandern zu warm ist, kommt im September. Im Winter verwandelt sich der Ort in ein Schneeparadies - ideal auch für einen Skiurlaub.

REISE

So arty! Im Kraftwerk am Wasserfall gibt es im Sommer eine Kunstresidenz, in die Stipendiaten im Rahmen des "Artist-in-Residence"-Programms eingeladen werden. Vom 29. bis 31. Juli dürfen Sie einen Blick in die Ateliers werfen.

31. Alpenromantik! Auf den vie-Ien einsamen Parkbänken können Sie kuscheln und knutschen ohne Ende.

P J Apropos knutschen: Wo sich die geheime, heiße Quelle (unter Locals auch "Liebesgrotte" genannt) versteckt, verraten Ihnen die Dreamers & Doers of Bad Gastein (Kaiser-Wilhelm-Promenade 7).

neue Perle am Vintagehimmel: das Bed&Breakfast Hansi Hansi. Die fünf individuell gestalteten Zimmer werden im Sommer nur an Künstler vergeben, aber kehren Sie doch zum 5 o'clock tea im charmanten Wohnzimmer ein -und buchen Sie sich schon mal für den Winterurlaub ein. Infos: hansihansi.com



Zirbenbett machen.

Bei gutem Wetter finden Pop-up-Dinner in der Natur statt, und zwar im Nassfeld in Sportgastein. Junge Köche aus der Region und ihre Freunde aus London, Kopenhagen und Paris zaubern leckere Gerichte. Anschließend legt ein DJ auf. Infos: dreamersanddoersofbadgastein.com

nen. (Reservieren: Tel: 0043 6434 5333)

Hotel-Perle

Das Regina - zu einem der 100 schönsten Hotels in Europa gekürt - bietet einen wunderschönen Ausblick auf Stadt und Berge. Infos: dasregina.com

die Locals machen: Sterne gucken im atemberaubenden Sportgastein, im Nationalpark Hohe Tauern, Fernab der Zivilisation und doch nur eine kurze Autofahrt vom Stadtzentrum entfernt, ist das "Patagonien der Alpen" der vielleicht schönste Spot, um romantische Stunden zu verbringen.

jolie 08|16