24 TÜRCHEN

Man kann sie zwar nicht aufklappen, aber schön sind diese Tipps trotzdem: ein Adventskalender mit viel Hamburg-Wissen und tollen Mitmach-Ideen

1

Holy Hafencity

Ab dem 26. November erstrahlt das nördliche Überseequartier in zauberhaftem Glanz. Unter dem Motto **„Eisvergnügen für Engel und Bengel"** laden weiße Pagoden, eine Christmas-Lounge und die Eislaufbahn (Eisstock-Schießen! Schlittschuhunterricht!) täglich von 12 bis 20.30 Uhr zum weihnachtlichen Vergnügen ein. Highlights: Am 6. Dezember stattet der Nikolaus dem Überseequartier einen Besuch ab. Am 15. Dezember begeistern die Schüler der Berliner Eliteschule des Sports mit Auszügen aus der „Schneekönigin" auf dem Eis.

2

Ab in die Tropen

Genug Spekulatius und Stollen-Konfekt genascht? Dann ist die Führung **„Tropische Köstlichkeiten"** genau das Richtige für Sie! Wann? Am 16. Dezember um 11 Uhr. Treffpunkt ist die Eingangshalle der Tropengewächshäuser, schräg gegenüber vom Dammtor-Bahnhof in der Parkanlage ‚Planten und Blomen', Referentin ist die Biologin Dr. Gisela Bertram. *bghamburg.de*

3

Helfer HVV

An den Adventssonnabenden werden wieder HVV-Paketbusse bereitstehen, in denen von 10 bis 20 Uhr schwere und sperrige Einkäufe deponiert werden können. Die beiden Standorte: In der Mönckebergstraße gegenüber dem Levantehaus sowie auf Höhe von SportScheck.

4

Rund und leuchtend

Der **Adventskranz** – eine schöne Tradition aus Hamburg. Die Zeit bis Weihnachten ist sooo lang: 1839 kam der Hamburger Theologe und Pädagoge Johann Hinrich Wichern deshalb auf eine Idee, wie er für die von ihm betreuten, sozial benachteiligten Kindern das Warten verkürzen könnte. Auf einem hölzernen Wagenrad stellte er in der Adventszeit an jedem Tag eine kleine rote und an den Sonntagen eine große, weiße Kerze auf.

5

Weiße Weihnachten

Jörg Kachelmann hat die Wetterstatistik seit 1950 ausgewertet. In Hamburg hatten wir in den vergangenen Jahrzehnten am 1. Weihnachtstag zwölf Mal eine geschlossene Schneedecke von mehr als einem Zentimeter.

6

Ab in den Forst

Holzfäller-Romantik vor den Toren der Stadt: Die Hamburger Revierförstereien bieten auch in diesem Jahr Weihnachtsbäume aus naturnahem Anbau zum Verkauf an, etwa in Alt-Efrade. Oder auf zum Selberschlagen nach Gut Schönau bei Reinbek: *gutschoenau.de*

7

Mit Weihnachtsbräuchen sind viele Gefühle verknüpft

TANJA TOTZECK ist Ritualbegleiterin* in Hamburg

Warum tun uns Rituale so gut?
Rituale oder ritualisierte Gewohnheiten vermitteln Orientierung, strukturieren den Alltag und schenken uns auf diese Weise Sicherheit. Aber sie markieren auch das Besondere im Leben, verbinden uns als Familie und stärken die Partnerschaft.

Viele Rituale übernehmen wir aus unserer Herkunftsfamilie.
Und nicht selten kracht es, wenn unterschiedliche Vorstellungen, wie ein Ritual aussehen soll, aufeinander treffen – etwa an Weihnachten.

Zum Beispiel in der Frage, ob es vor der Beschwerung Kartoffelsalat mit Würstchen gibt?
Genau. Paare müssen sich nach und nach von den Ritualen ihrer Herkunftsfamilien lösen und eigene finden, sonst sind Konflikte meist programmiert. Das gilt übrigens auch für Patchworkfamilien, die sich gründen.

Wie gelingt das?
Neugierig und offen am besten! Es ist spannend herauszufinden, warum mein Partner an seiner Vorstellung festhält. Was für eine Bedeutung hat es für ihn? Was für Sehnsüchte, Hoffnungen oder auch Befürchtungen sind für ihn mit dem Ritual verknüpft? Sich darüber auszutauschen kann spannend sein und sehr viel Nähe schaffen.

** Ritualbegleiter entwickeln ganz nach Wunsch persönliche Rituale für Alltag, Lebens- und Arbeitswelt und als feierliche Zeremonie im Rahmen von größeren Festivitäten. Aber auch leise und besinnliche Rituale für die innere Welt.*
Mehr Infos: *atelier-fuer-rituale.de*

FOTOS: ISTOCK, MARIA HEGEMANN, MEDIASERVER.HAMBURG.DE / CHRISTIAN OHDE PR, PRIVAT **ILLUSTRATIONEN:** NOUN PROJECT **TEXT:** ALMUT SIEGERT

8

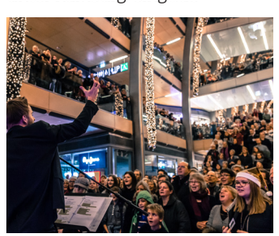
1.300 Lichter und mehr

Seit über 25 Jahren schmückt die Alstertanne das vorweihnachtliche Hamburg. Aber auch nach den Feiertagen tut der prächtige Baum Gutes. Aus seinem Holz wird eine **Sitzgarnitur für einen Kindergarten** gefertigt. KiTas können sich über die Website der Stiftung Binnenalster (*alsterfontaene.de*) mit selbstgemalten Bildern bewerben.

9

Let's sing, let's swing!

Singen macht glücklich und fördert die Gesundheit. Gesang hat eine ähnlich entspannende Wirkung wie Yoga. So ist es fast unmöglich, gleichzeitig zu singen und Angst zu verspüren. Und beim Chorsingen erleben wir mitunter wahren Gleichklang. Die Herzfrequenzen der Sänger nähern sich an, haben Wissenschaftler gemessen.
TIPP: Das tradtionelle Weihnachtssingen mit dem „Chor für alle" in der Europa Passage findet in diesem Jahr am 16. Dezember um 16 und statt. Anmeldung und Infos unter *hamburg-singt.de*



10

Gemeinsam mit Tomte die Hühner retten

Das Buch ist wunderbar. Aber als Film ist die Geschichte, hach, vielleicht sogar noch ein bisschen schöner. Das Hamburger Trickfilmstudio Trikk17 hat **Astrid Lindgrens Klassiker „Tomte Tummetott und der Fuchs"** kongenial in bewegte Bilder umgesetzt! Den vielfach ausgezeichneten Film (ca. 30 Minuten) gibt es auf DVD. Perfekt für einen kuscheligen Familiennachmittag im Dezember!

11

Schön und selbstgemacht

Die „Adventsmesse" in der Koppel 66 in St. Georg öffnet freitags bis sonntags, 11 bis 19 Uhr ihre Tore (30. November bis 23. Dezember). Die „Messe für Kunst und Handwerk" im Museum für Kunst und Gewebe ist von Dienstag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet (30. November bis 9. Dezember).

12

So klingt Weihnachten (auch)

Stille Nacht und Last Christmas gehören zum Fest wie Zimtsterne und Baumschmuck. Aber es gibt noch mehr. Wir haben für Sie sieben weihnachtliche Perlen zusammengestellt.

Unsere Playlist:

* LUKE TEMPLE: „The birds of late December"
* PENNY AND SPARROW „Lo, how a rose e'er blooming"
* SHE AND HIM: „All I want for Christmas is you"
* MARK KOZELEK „O come all ye faithful"
* DAWN MCCARTHY & BONNIE ‚PRINCE' BILLY „Christmas Eve Can Kill You"
* LOCAS IN LOVE „Wintersachen" •
* FIRST AID KIT „New Year's Eve"

13

Alle Jahre wieder: Last Christmas

Mit etwa vier Millionen verkauften Exemplaren und gefühlter Dauerpräsenz im Radio gehört „Last Christmas" zu den erfolgreichsten Weihnachtsliedern aller Zeiten. Fast jeder weiß, dass das Lied von **George Michael** geschrieben und gesungen wurde. Er hat jedoch auf der Aufnahme, die im August 1984 in London stattfand, tatsächlich alle Instrumente (sogar die Glöckchen) selbst eingespielt und das Lied auch selber produziert. Mit zarten 21 Jahren!

14

Wow-Geschenke

Welches Präsent macht wirklich Freude? Die Wissenschaft hat's erforscht

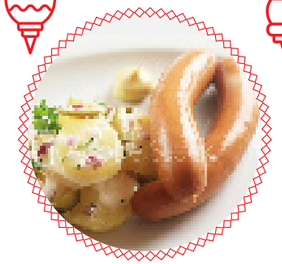
Praktische Geschenke sind besser als ihr Ruf! Kreativ, überraschend, originell, so soll ein Geschenk sein. Denken wir. Verschiedene Studie haben jedoch gezeigt: Menschen freuen sich viel mehr über Dinge, die sie gut gebrauchen können. Studienteilnehmer wurden etwa gefragt, ob sie einen Gutschein für ein Sterne-Lokal, welches eine Fahrstunde entfernt gelegen ist, verschenken würden – oder einen Gutschein für das Mittelklasse-Restaurant um die Ecke. Die meisten der Befragten würden eher das hochpreisige Essen verschenken, selbst aber lieber den (praktischen) Gutschein fürs nahegelegene Restaurant erhalten – selbst, wenn dieses Geschenk weniger Geld wert ist. Sie haben keine zündende Idee? **Fragen Sie nach!** Es ist nicht phantasielos, sondern wertschätzend, wenn Sie sich dafür interessieren, was der Mensch, den Sie beschenken wollen, sich wirklich wünscht. Studien zeigten, dass Schenker, die Träume wahr werden lassen, als besonders aufmerksam und liebevoll wahrgenommen werden.

15

Hamburger Lebkuchen

Um 1780 versuchte Johann Georg Kemm so etwas wie Hamburger Lebkuchen zu kreiern, der Weg aus der „Lebkuchen-Hauptstadt" Nürnberg war damals schließlich lang und beschwerlich. Nach einigen Experimenten gelangen dem Altonaer Kuchenbäcker die „braunen Kuchen", die bald zu „Echten Kemm´sche Kuchen" wurden. Wie wäre in den hektischen Vorweihnachtstagen mit einem entspannten „Hamburger Frühstück"? Ein helles Rundstück buttern und mit zwei Kemm'schen Kuchen belegen! Köstlich.

16



Der Klassiker

Glaubt man Umfragen, stellt ein Drittel der Deutschen an Heiligabend **Kartoffelsalat mit Würstchen** auf den Tisch. Wie ist diese Tradtion entstanden? Es gibt verschiedene Theorien. Eine davon: Am 24. Dezember gibt es nur ein einfaches Mahl, weil die vorweihnachtliche Fastenzeit erst am ersten Weihnachtstag endete. Ein andere Geschichte hat ihren Ursprung im Hamburger Rathaus: Obwohl es Heiligabend war, fanden die Ratsherren kein Ende, und verlangten zu später Stunde nach einer Stärkung. Die Köche waren jedoch längst nach Hause gegangen, nur ein Küchenjunge war noch da. Und der tischte dann auf, was noch da war: Kartoffelsalat mit Würstchen.

17

Gewusst?

1. Wenn die **Tannenzapfen** reif sind, öffnen sie sich und lassen ihre geflügelten Samen frei. Am Baum bleibt ein „Gerippe", zurück – und das nennen wir dann Tannenzapfen. 2. Die Zapfen, die wir vom Waldboden aufheben oder mit denen wir unsere Wohnung dekorieren, stammen gar nicht von Tannen, sondern von Fichten, Lärchen oder Kiefern. Alles klar?

18

Für Bastelfeen und Faltkönige

„Paper Christmas" Baumschmuck, Geschenkanhänger und mehr aus Papier. Von Wolfram Kampffmeyer alias Paperwolf, EMF Verlag.

19

Für Jul- und Glögg-Freunde

„Hygge Christmas" Rezepte und Bräuche für ein skandinavisches Weihnachtsfest. Von Brontë Aurell, Christian Verlag

20

X-mas-life-hack: festliche Pfannkuchen

Einfach Ausstecher (Sterne, Weihnachtsmänner & Co.) aus Silikon oder Edelstahl in eine leicht gefettete Pfanne legen und mit Teig füllen – fertig ist der Weihbachts-Pfannkuchen .

21

Für Gemütliche und Literaturliebhaber

„Winter. Das große Lesebuch für die ganze Familie." Geschichten von Goethe bis Andreas Steinhöfel, von Astrid Lindgren und Christian Morgenstern. Hrsg. von Ulrike Schrimpf, Herder Verlag

22

Es weihnachtsmarktet sehr ... •

Weihnachtsmarkt auf der Fleetinsel // • Winterpride in St. Georg // Christgrindelmarkt im Uni-Viertel // • Santa Pauli am Spielbudenplatz // • Nordischer Weihnachtsmarkt auf dem Tibarg // Weihnachtsbummel am Marie-Jonas-Platz // • Winterwald am Gerhard-Hauptmann-Platz // Historischer Weihnachtsmarkt vor dem Rathaus (Foto)

23

Macht Freude

Gutscheine für 2019, die U 25-Jährige an Heiligabend garantiert strahlen lassen:

Hamburg gilt als die Hochburg des **Poetry Slam.** Zum Beispiel am 5. Januar in der Elbphilharmonie mit dem unvergleichlichen Michel Abdollahi als Moderator. * Oder jeweils zwei Mal im Monat **„Best of Poetry Slam"** im Ernst Deutsch Theater • * Vom 1. bis 4. August zum Kultur-, Musik-, und Designfestival **„A Summer's Tale"** in Luhmühlen, *asummerstale.de* * Und vom 16. bis 18. August geht's zum Musik- und Kunstfestival **„Dockville"** in Wilhelmsburg, *ms-dockville.de.*

Tickets gibt es jetzt schon an den üblichen Vorverkaufsstellen.

24

Für große und kleine Kreative und Köche

„Weihnachten für die ganze Familie" Kochen, backen, basteln im Advent. Mit vielen DIY-Ideen und Adventskalender, GU

FOTOS: ADOBE STOCK, PR MALTE SCHMIDT, WWW.MEDIASERVER.HAMBURG.DE / GEHEIMTIPP HAMBURG **ILLUSTRATIONEN:** NOUN PROJECT