



Was steckt in Ihrer Tasche, Jonny Pierce?

„Als Frontmann muss man frisch aussehen“, sagt Jonny Pierce. Damit das klappt, ernährt sich der Sänger der New Yorker Surfrock-Band The Drums auf Tour nur von Gemüse. „Ich weiß, das klingt nicht gerade nach Rock 'n' Roll“, räumt der 37-Jährige lachend beim Treffen in Berlin-Tegel ein. „Aber wenn man jahrein, jahraus um die Welt tourt, muss man irgendwann gesund leben.“ Diese *Freshness* hört man dem fünften Drums-Album „*Brutalism*“ auch an. Und Jonny, dessen Stimme an Ian Curtis von Joy Division erinnert, fegt munter wie eh und je über die Bühne.

What's in your bag, Jonny Pierce? „A front man always has to look fresh“, says Jonny Pierce, 37, vocalist of the New York surf-rock band The Drums. To make sure he does, he eats only vegetables when he's on the road. „I know that doesn't sound very rock and roll,“ he admitted when we spoke with him at Tegel Airport in Berlin. „But you have to live healthily somehow when you're constantly touring the world.“ You can actually hear that freshness on the Drums' fifth album, *Brutalism*, and see it as Jonny moves as nimbly as ever on stage.



Jonny Pierce' Playlist

- ♦ Moon River – Jerry Butler
- ♦ It's Oh So Quiet – Björk
- ♦ Is It Cold In The Water? – Sophie

Mehr zu Jonny Pierce auf

➤ For more about Jonny Pierce, visit magazin.lufthansa.com

1 ESPRESSOMASCHINE

Ich trinke täglich vier Tassen Kaffee. Die Extra-Energie brauche ich, um die Tourneetage zu überstehen, weil ich vegetarisch lebe. Die tragbare Wacaco-Maschine reist deshalb immer mit.

➤ **Coffee maker** I drink four cups of coffee a day for the extra energy to get me through my strictly vegetarian days on tour, so I always take my Wacaco espresso machine along.

2 GYMNASTIKBAND

Die Tage auf Tour lassen sich nur schwer planen. Mit dem elastischen Band kann ich aber einfach mal zwischendurch trainieren – und gern auch Backstage vor Auftritten.

➤ **Resistance band** It's hard to plan your days when you're on tour, but with this simple exercise band, I can always work out when an opportunity arises – even backstage before a gig.

3 SCHONGARER

Mit dem „Crock-Pot“, einem Dampfkochtopf im Miniformat, dünste ich mir sogar auf dem Hotelzimmer Gemüse. Und ich glaube, ich sehe sogar besser aus, seit ich ihn benutze.

➤ **Slow cooker** I use this Crock-pot mini steamer to cook vegetables – even in my hotel room. And I think I've actually been looking better since I started using it.

