

Favoriten

Essen gehen mit **BRYAN ADAMS**

MUSIKER UND FOTOGRAF



Langsam gibt es mehr davon. Aber als Bryan Adams vor über 30 Jahren aufhörte, tierische Produkte zu essen, sah es karg aus mit veganen Restaurants. „Zudem hänselten mich meine Bandmitglieder und aßen Hamburger vor meinen Augen!“, erinnert sich der Kanadier grinsend. Heute reist der Sänger und Fotograf (zuletzt shootete er die Kampagne für das Modelabel Windsor) meist mit privatem Koch um die Welt und schwört auf Rohkost, Zuckerfreies und viel Yoga. In steifen Sternerrestaurants wird man den zweifachen Vater selten antreffen, lieber mischt er sich in lässigen kleinen Restaurants unter die Leute.

Real Food Daily, Los Angeles, USA: „Wer kalifornisches und mexikanisches Essen mag, ist hier richtig – auch wenn er kein Veganer ist. Sobald ich in Los Angeles lande, hole ich mir in der RFD-Filiale am Flughafen ein Avocado Club Sandwich. Und sollte ich richtig Hunger haben, noch die veganen Nachos mit schwarzen Oliven. Lange hatten sie einen Schoko-Kokos-Shake, den habe ich aber zuletzt nicht mehr auf der Karte gesehen. Gut so, sonst wäre ich vermutlich ständig dort.“

Falafel Sahyoun, Beirut, Lebanon: „Als ich in Beirut war, habe ich einen Taxifahrer nach einem Falafel-Imbiss gefragt. Und der hat mir gleich zwei Läden empfohlen – mit gleichem Namen, Tür an Tür. Anscheinend handelt es sich um Brüder, die erbitterte Rivalen sind. Aber beide bereiten einfach das beste Falafel zu! Was genau das Geheimnis ist, habe ich noch nicht herausgefunden, aber ich denke, es muss das Öl sein, das sie verwenden.“

Meet, Gastown, Vancouver, Canada: „Dieses vegane Restaurant liegt um die Ecke meines Plattenstudio, also im Herzen des ältesten Viertels von Vancouver. Mein Lieblingsgericht? Der supergrüne Salat mit der Nudel Thai-Bowl. Am besten die Tamarinsauce auf die Seite geben lassen, dann kann man selbst entscheiden, wieviel man davon untermixt. Auch die Makkaroni mit Cashewnussauce sind toll. Ich kann nur sagen: Macht weiter so – und packt mehr Brokkoli auf die Karte!“

Real Food Daily realfood.com

Falafel Sahyoun [@falafel_karim_sahyoun_baabda](https://www.instagram.com/falafel_karim_sahyoun_baabda)

Meet meetonmain.com

Text — Sarah Lau

A