

## Einkaufsberatung bei Marktkauf

**Bergedorf (sw).** Lernen Sie die Tricks und Tipps der Stars für eine tolle Figur kennen. Die Ernährungs- und Fitnessexpertin Beate Hoffmann nimmt Sie mit auf eine Einkaufstour. Lernen Sie Ihr „täglich Brot“ kennen und erfahren Sie, warum Sie Heißhunger haben und wie Sie ihn vermeiden können! Starten Sie mit den richtigen Ernährungstipps in den Frühling! Wann? Freitag, 19. April, von 10 bis 12 Uhr im Marktkauf-Center, Alte Holstenstraße 30-32. Teilnehmeranzahl: Höchstens 20 Personen. Anmeldung unter Telefon 040/739 24 763 oder direkt im Marktkauf-Center. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Ehrenamtliche Helfer gesucht

**Bergedorf (sw).** Die Freiwilligen-Agentur-Bergedorf (FAB) e.V. im Lichtwarkhaus, Holzhide 1, sucht zum nächstmöglichen Termin Ehrenamtliche für folgende Bereiche: Betreuer, Lesepaten, Ehrenamtliche für den Besuchsdienst, für Tätigkeiten im Museum, Nachhilfe für Schüler, Begleitungen älterer Bürger, Vorlesen etc. in Heimen und für Bürotätigkeiten in der Agentur, die mit über 80 Institutionen in Bergedorf und im Umland zusammenarbeitet. Öffnungszeiten der Agentur: Dienstag bis Freitag 12.30 bis 15 Uhr. Telefon: 040/721 046 40.

## Vortrag: Gut essen – auch im Alter

**Bergedorf (ts).** Zum Vortrag „Gesund, gerne und gut essen – auch im Alter“ lädt das Lichtwarkhaus, Johanna Buchcik von der Hochschule für angewandte Wissenschaften erklärt in ihrem Referat, wie man im Alter mit ein wenig Planung und Organisation der Mahlzeiten Lebensqualität hinzu gewinnen kann. Auch gibt es leckere Kostproben an der Holzhide 1. Los geht es am Freitag, 19. April, um 15 Uhr. Eintritt wird nicht verlangt.

## Flohmarkt in der Grundschule

**Reinbek (ts).** Am Sonnabend, 20. April, gibt es in der Grundschule Klosterbergen bei einem Flohmarkt wieder die Möglichkeit, nach Herzenslust Kinderkleidung, Bücher und Spielzeug zu kaufen und zu verkaufen. Auch gibt es Kaffee und Kuchen. Der Erlös kommt dem Leseland der Grundschule zugute. Los geht es an der Klosterbergenstraße 77 um 9 Uhr. Ende ist gegen 12 Uhr. Standreservierung bitte unter der Telefonnummer 040/722 92 08.

## Neuer Frühling mit A-cappella-Musik

**Glinde (ts).** Am Sonnabend, 20. April, um 20 Uhr treten die „Comedian Harmonists Today“ mit ihrer Show „Ein neuer Frühling – Das Konzert“ im Forum des Schulzentrums Glinde auf. Für die Veranstaltung gibt es noch einige Restkarten im Rathaus, Zimmer 411 bei Tanja Woitaschek. Reservierung unter Telefon: 710 02 212 oder per E-Mail an [tanja.woitaschek@glinde.de](mailto:tanja.woitaschek@glinde.de).



Die spanische Malerin Laura Nieto arbeitet in Acryl, so wie bei ihrem Werk „Mit entschlossenen Schritten“.

## Künstlerische Ein- und Ausblicke zu bezahlbaren Preisen

**Glinde (mu).** Die Macher der mittlerweile über Glindes Grenzen hinaus bekannten Kunstmesse „Form-Art“ präsentieren von Freitag bis Sonntag, 19. bis 21. April, rund 2000 Kunstwerke auf den drei Etagen des Bürgerhauses im Marcellin-Verbe-Haus am Markt 2.

Stark vertreten sind in diesem Jahr Künstler aus Asien. Sie werden der Form-Art eine neue Facette liefern. Der Kunstvereins-Chef Eckard Milke und seine Frau Kirsten und wollen den bildenden Künstlern eine Ausstellungs-Ebene und den Kunstliebhabern ein möglichst breites Spektrum an künstlerischen Arbeiten bieten.

Die 49 Kreativen aus zehn Nationen bieten alles, was das Herz begehrt. Neben Malerei und Grafik wird Fotografie, Bildhauerei, Objektkunst und Druckgrafik zu sehen und zu kaufen sein. Fünf Künstler aus Korea, Japan und der Mongolei steuern asiatische Einsichten bei. Ethnologische, aber auch asiatisch-mythologische Betrachtungsweisen unserer Welt sind darunter. So werden gleich am Eingang die Besucher von einem drei Mal zwei Meter großen Werk des in

Berlin lebenden Koreaners Eunah Hong begrüßt.

Auch Künstler aus Russland, den Niederlanden, Polen, Spanien, Lettland und Deutschland stellen in Glinde aus und sind an allen Tagen anwesend.

Die Vernissage beginnt am Freitag, 19. April, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus (Markt 2). Dazu spielt das Celtic-Rock-Duo „Pangea Music“. Am Sonnabend und Sonntag ist von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Zur Ausstellung wird es einen Katalog für 5 Euro geben. Eindrücke online auf [www.kv.glinde.de/formart](http://www.kv.glinde.de/formart).



Roman Schernego, ein russischer Maler, zeigt unter anderem dieses Ölgemälde mit dem Titel „Erfolgreich“.



Auch Bronzeskulpturen sind vertreten, etwa vom Mellener Bildhauer Joachim Jurgelucks: „Hockender Junge“.



Die deutsche Künstlerin Andrea Cziesso zeigt den „Turmbau zu Babel“ und andere Fotomalerei auf Leinwand.



Imposante Stimmen, bewegende Momente.

4. Mai 2013 ab 19.00 Uhr.

## Großes Galakonzert im Autohaus Kath.

Nach dem großen Erfolg 2012 präsentieren wir Ihnen auch dieses Jahr wieder ein Galakonzert mit dem Operettenchor Hamburg und hervorragenden Solisten der Wiener Volksoper. Es werden die schönsten Arien, Duette und Chorszenen aus der Welt der Operette, der Italienischen Oper und des Musicals aufgeführt. Karten sind ab 35,- € erhältlich an allen bekannten Vorverkaufsstellen (zzgl. Vorverkaufsgebühr) und Theatern, im Büro des Bergedorfer Musiktage e.V. sowie über [www.ticketonline.de](http://www.ticketonline.de). Weitere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter [www.bergedorfer-musiktage.de](http://www.bergedorfer-musiktage.de).



Das Auto.

**Kath**

Kath Autohaus GmbH & Co. KG  
Curslackener Neuer Deich 72  
21029 Hamburg, Tel. 040/72561-0  
[www.kath-gruppe.de](http://www.kath-gruppe.de)



**BRITISH SHOPPING**

Hilfering-Großen 21 (Schlesener) 21029 Bergedorf TEL. 040 51 726726

Bergedorf's British Shop, Tea Room & Victorian Club Room

JEDEN SAMSTAG - Frühstück wie in London von 10:00 - 15:00 Uhr

- Full (Rusty) English Breakfast
- Hot Crumpets mit Butter oder Syrup
- Bacon & Egg Sandwich
- ... und vieles mehr

Info: [www.taniamoon.british-shopping.de](http://www.taniamoon.british-shopping.de)  
Email: [taniamoon@british-shopping.de](mailto:taniamoon@british-shopping.de)

Öffnungszeiten  
Montag - Samstag  
10:00 bis 18:00 Uhr

# ESPRIT – NUN AUCH IM CCB

Finden Sie auf 280 m<sup>2</sup> alles was das Frauen-Esprit-Modeherz begehrt. Von trendy bis sportlich schick – lassen Sie sich von den neuesten Frühjahrestrends verführen. Unser kompetentes Team freut sich von Mo. - Sa. jeweils von 10:00 bis 20:00 Uhr auf Ihren Besuch.

ESPRIT

**CCB**

WWW.CITYCENTER-BERGEDORF.DE