

Langbeinige Schönheiten

Kakteen sind die wahrscheinlich pflegeleichtesten Mitbewohner, die es gibt. Und dazu noch so herrlich abwechslungsreich! In den selbst gebauten Hochbeeten haben wir hoch aufragende Wolfsmilch und Bleistiftbaum mit kompakten Felsen- und Kugelkakteen sowie der rankenden „Königin der Nacht“ und Blattkaktus kombiniert. Erdbeer-Kakteen setzen kleine Farbakzente. Poster „It wasn't me“, ca. 18 €, www.junique.de



Grünes
Zuhause

Runter von der Fensterbank!
Zimmerpflanzen erleben jetzt
kreativ inszeniert ihr Comeback

*Keine Angst,
wir beißen nicht!*



Füttern nicht nötig

Fleischfressende Pflanzen, oder auch Karnivoren, sind nicht nur Hingucker, sie schnappen sich auch die ein oder andere Stubenfliege und düngen sich damit selbst. Bereits eine Mücke nährt sie für Wochen. Weitere Nährstoffe brauchen sie auch im Winter nicht, da sie jetzt eine Art Winterschlaf halten. Die hoch aufragenden Schlauchpflanzen haben wir mit locker rankenden Drahtsträuchern in einem überdimensionalen Cocktailglas in Szene gesetzt.

Da kommt Farbe ins Spiel

Bogenhanf ist eigentlich eine klassische Büro-pflanze. Die neuen Sorten mit den bunten Spitzen gibt es fertig zu kaufen. Sie wurden mit spezieller Velvet-Touch-Farbe eingefärbt und verleihen den Blättern einen neuen, frischen Look, den wir auch gern in unserem Zuhause begrüßen!

Winterpause für Pflanzen

In der kalten Jahreszeit wachsen die meisten Pflanzen nur wenig. Darum brauchen sie jetzt kaum Wasser. Pflanzen, die in der Nähe von Heizungen stehen, sollten aber weiterhin gut gegossen werden. Außerdem hilft ein Schälchen mit Wasser unter oder neben den Blumentöpfen gegen die trockene Heizungsluft. Stauben Sie Blätter regelmäßig ab. Öffnen Sie

Gardinen und Vorhänge, damit die Pflanzen so viel Licht wie möglich aufnehmen können.

DIE EXPERTEN Alle vorgestellten Pflanzen, eine große Auswahl an Zubehör und Tipps von echten Pflanzen-Experten gibt es bei Dehner. Einen Markt in Ihrer Nähe finden Sie unter www.dehner.de/market



Wie Perlen auf einer Schnur

Blumenampel ade! Die Senecio rowleyanus, oder auch Erbsen am Band, hängeln sich vom Wandregal und werden so zu einmaligen lebendigen Deko-Objekten. Regal „Valje“, 35 x 35 x 30 cm, ca. 20 € von Ikea, Deko-Libelle, ca. 18 € von Zara Home, Porzellanfigur „Nilpferd“ von Wagner & Apel, ca. 55 €, www.amazon.de



*Grün tut gut
an grauen
Wintertagen*



Wir haben die Haare schön!

Ja, wie sehen die denn aus? Mit einem Porzellan-Malstift bekommen die magnetischen Blumentöpfe lustige Gesichter verpasst. Kriechendes Schönpolster, Schwertfarn und Sternmoos in Mini-Größe werden zu frechem Kopfschmuck. Magnetische Blumentöpfe „Magnetized“, ca. 6 cm Ø, bepflanzt, ca. 6 € bei Dehner

**Einfach
gut
schlafen**

Hoggar® Night: Wirkt bei akuten Schlafstörungen innerhalb von 30 Minuten



NR.1
Meistgekauftes Schlafmittel¹

- Gut verträglich und jahrzehntlang bewährter Wirkstoff Doxylamin – durch klinische Studien belegt²
- Verkürzt die Einschlafzeit und fördert das Durchschlafen
- Ohne Suchtpotenzial – im Gegensatz zu einigen verschreibungspflichtigen Schlafmitteln

Hoggar® Night STADA
Gut einschlafen, erholt aufwachen

¹IMS Pharmatrend MAT 07/2016
²Hausser-Hauw et. al., Wirkung auf die Schlafarchitektur und Restwirkung einer Doxylaminosis von 15 mg bei gesunden Probanden, Sem. Hop. Paris, No.71, 1995. SCHADECK B., CHELLY M., AMSELLEM D., COHEN A., PERAUDEAU P., SCHECK F. – Comparative Wirksamkeit von Doxylamin (15 mg) und Zolpidem (10 mg) bei der Behandlung häufiger Schlaflosigkeit. A placebo-controlled study, Sem Hop Paris 1996 ; 72 : n° 13-14, 428-439. Studienmethodik entspricht nicht mehr dem aktuellen Forschungsstandard. Die Tendenzaussage der Studie ist hingegen valide.
Hoggar® Night 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten. Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen e. medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperl. od. seel. Erkrankungen u. können durch andere Maßnahmen od. e. Therapie der Grundkrankheit beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: September 2013. STADA GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel