

REISEN

VON ANNETTE FRÜHAUF

Das Familienabenteuer beginnt: In Caumont-sur-Durance, in der Nähe von Avignon, ist der Fahrradanhänger gepackt und die Radler sind startklar. Doch bevor es überhaupt losgeht, kommt von den Teenagern die Frage nach der Strecke, die heute knapp 60 Kilometer und schlapp 300 Höhenmeter beträgt. Der Weg windet sich durch die Landschaft, vorbei an Feldern, Weinbergen und Landgütern. Die einsamen Gehöfte haben eine Gemeinsamkeit – bellende Hofhunde, die die Radler entlang der Grundstücke zähnefleischend begleiten.

Vorbei geht es an Avignon entlang der mächtigen Stadtmauer. Ein letzter Blick auf den Papstpalast, die Kathedrale und die Brücke, von der nur noch eine Ruine in die Rhône ragt. Die Sonne steht hoch am Himmel. Am Wegesrand warnen rot-weiße Schilder vor Stieren, die hier im Sommer durch die Ortschaften und Arenen getrieben werden. Das Spektakel ist ein meist unblutiger sportlicher Event – junge Franzosen versuchen, an den Kopfschmuck der Bullen zu gelangen. Noch ist die Stimmung gut. Zehn Kilometer bis nach Arles. Der Blick ist nach vorne auf die Alpilles gerichtet, eine Kalksteinkette im Herzen der Provence. Da taucht auch schon die steinerne Brücke auf, die in die ehemalige Römerstadt führt.



Mal den Berg hochschieben – das lässt sich in der hügeligen Provence kaum vermeiden. Foto: Annette Frühauf

# Tour de Provence

Vier Mountainbikes, zwei Erwachsene, zwei Teenager und ein Gepäckanhänger – gemeinsam geht es durch den Südosten Frankreichs.

## In Arles schnitt sich van Gogh ein Teil des Ohrs ab

Der nächste Tag beginnt mit den Geräuschen einer Kehrmaschine, die um den Place du Forum wegwischt, was die Gäste der Restaurants am Abend zuvor liegen ließen. Bekannt ist der beliebte Ort von Vincent van Goghs Gemälde „Caféterrasse am Abend“ – mit dem funkelnden Sternenhimmel. Der Maler lebte 16 Monate in Arles. Hier schnitt sich der Künstler ein Teil seines Ohrs ab und malte 187 Ölbilder. Übers Kopfsteinpflaster rumpeln die Räder hinaus aus der Stadt mit den lauschigen Plätzen und verwinkelten Gassen.

Südlich von Arles erstreckt sich die Camargue – eine sumpfig-grüne Land-

schaft. Weiße Pferde grasen auf den Weiden. Lediglich der Motorenlärm der vorbeisenden Autos passt nicht ins Idyll. Zur Unterkunft geht es bergauf. Die überraschend gute Küche, Stierfleisch im Schmortopf, und der Pool entschädigen für die sportlichen Strapazen des Tages.

Nicht ganz so früh wie die Fahrer der Lastwagen, die das Hotel schätzen, geht es am nächsten Morgen weiter. Der Weg nach La Tour-d'Aigues ist etwas länger, die Steigungen auch. Der Morgen ist sonnig. Gleichmäßig strampeln alle vor sich hin – jeder in seinem eigenen Rhythmus. Abgerentete Lavendelfelder mit ein paar übrig gebliebenen blauen Blüten säumen die Radwege – die jetzt gut gekennzeichnet den richtigen Weg weisen. Kleine Dörfer mit farbigen Fensterläden ziehen vorbei. Es läuft wie von selbst – alle sind in Hochstimmung. Vielleicht ist es das besondere Licht der Provence oder die

Farben der Landschaft: Sonnenblumenfelder, Olivenhaine, weiße Felsen und über allem der blaue Himmel. Die Sonne steht tief am Himmel, als vier zufriedene Radler unter den Platanen in La Tour-d'Aigues sitzen.

Hinab geht es Lourmarin entgegen – das morgendliche Gezwitscher der Vögel im Ohr. Die längste Etappe liegt vor den Frühaufstehern, die dem Tag entgegenzusehen. Man kann sich nicht sattsehen an den hügeligen Weinbergen, alten Olivenhainen, Pinienwäldern und Blumenfeldern. Hinter dem nächsten Hügel ein Badesee. Der Étang de la Bonde ist der größte See des Luberon-Regionalparks. Dann geht es immer weiter hinein in den provenzalischen Süden, über Lourmarin bis nach Roussillon.

Ein neuer Tag – ein neues Farbenspiel: In der Morgensonne stehen die Kreidefelsen von Roussillon in orangefroten

Flammen. Das Chambre d'hôtes liegt etwas außerhalb und der freundliche Service macht den Abschied noch schwerer. Für einen zweiten Besuch in der Stadt mit den beeindruckenden Ockerbrüchen ist keine Zeit und auch Gordes, das auf einem hohen Felsplateau liegt, bleibt links liegen. Was vor allem Höhenmeter spart. Ein Besuch im Lavendelmuseum von Coustellet muss aber sein. Es duftet herb und blumig zugleich – und zwar nach dem echten Lavendel, der erst ab 800 Meter Höhe wächst. Den unverwechselbaren Duft in der Nase, radelt es sich fast wie von selbst nach L'Isle-sur-la-Sorgue. Das Städtchen ist von Kanälen durchzogen, ein Mini-Venedig für Antiquitätenfreunde. Jetzt ist es ein Katzen-sprung ins Gasthaus, wo das Auto wartet. Der Haus- und Hofhund Bruno ist zwar riesig, aber handzahn – kein Vergleich zu seinen knurrenden Kollegen.



**Unterkunft**  
Übernachtung bei der Anreise, z. B. in Caumont-sur-Durance: La Bastide des Amoureux, 4er-Zimmer inkl. Frühst. ab 160 Euro, www.lesamouriers.com/en

Salon-de-Provence: Domain de Roquerousse, DZ ab 60 Euro, www.roquerousse.com  
La Tour-d'Aigues: Domaine Saint Victor, 4er-Zimmer inkl. Frühstück ab 150 Euro, www.domaine-saint-victor.com  
Lourmarin: Hotel Bastide, 4er-Suite ab 320 Euro, www.hotelbastide.com/en/  
Roussillon: Mas Destonge, 4er-Zimmer inkl. Frühst. ab 160 Euro, destonge.com/fr/accueil/

**Essen und Trinken**  
L'Isle-sur-la-Sorgue, Café fleurs, www.cafefleurs.com/fr/restaurant-gastronomique-isle-sur-la-sorgue-provence-site-officiel.php  
Arles: Du bar à l'Huître, www.du-bar-a-l-huitre-restaurant-arles.com  
Roussillon, Le P'tit Gourmand

**Sehenswürdigkeiten**  
Avignon, ab 14. August 2019: Lichtshow im Papstpalast, avignon-tourisme.com/agenda/vibrations-show-monumental-a-360/  
Arles: Amphitheater, www.arlestourisme.com/de  
Nostradamus Museum, www.visitsalondeprovence.de  
Ockerbrüche von Roussillon, otroussillon.pagesperso-orange.fr/aug\_index.html  
Coustellet, Lavendelmuseum, www.museedelalavande.com/de/le-musee-de-la-lavande

**Allgemeine Informationen**  
www.provence-tourismus.de

**Irland**  
DIE RUNDREISE  
Preis-Sensation: €998,-  
Bei Buchung -10.6.19 | Regulär: € 1.308,-  
7 TAGE: 22.-28.6.19 / 23.-29.7.19\*

1. Tag: Flug nach Dublin. | 2. Tag: Dieser Tag gehört dem Meer der Steine – CONNEMARA. Mit Besuch des Klosters KYLEMORE ABBEY (Aufpreis) und Ausblicke auf die berühmte Sky Road. | 3. Tag: CLIFFS OF MOHER – hier sind grandiose Ausblicke gewiss! Weiter geht es nach Tralee. | 4. Tag: Panorama-Fahrt entlang des legendären Wild Atlantic Way mit dem RING OF KERRY. | 5. Tag: Die HALBINSEL DINGLE zeigt Ihnen heute das ursprüngliche Irland. | 6. Tag: Eine WHISKEY-DESTILLERIE, die Wasserstadt Cork und der ROCK OF CASHEL (Aufpreis). Danach weiter nach Dublin. | 7. Tag: STADTFUHR durch das 1.000 Jahre DUBLIN – ein gebührender Abschluss! Dann Rückflug. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE IRL-IRX

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Flug Stuttgart/Zürich - Dublin & zurück  
• Reise im exklusiven 5\*-hauser-Reisebus  
• 6 Übernachtungen in 3\*-Mittelklassehotels  
• 6 x Frühstücksbuffet & 6 x Abendessen  
• Rundreise inkl. aller Ausflüge & Führungen mit Reiseleitung  
• Whiskey-Probier & Eintritt Cliffs of Moher  
• NEU! Zusatzplätze schon für wirklich nur € 998,- (1 = + € 78,- inkl. Flughafentransfer) noch bis 10.6.19 buchbar, danach € 310,- Zuschlag! | EZ: + € 259,-

**Sonderreisen**  
für die Leser dieser Zeitung

Hauser mag ich, weil meine Beine in den 5-Sterne-Bussen grandiose 81 cm Platz haben - so lässt's sich wirklich reisen!

**Côte d'Azur**  
& LIGURIENS KÜSTE  
für sensationelle €498,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 648,-  
7 TAGE: 15.9.19\* / 22.9.19\* / 6.10.19\* / 13.10.19\*

1. Tag: Anreise an die Ligurische Küste und Hotelbezug. | 2. Tag: Spielcasinos, Spitzenrestaurants, Stars & Sternchen, Führung und Freizeit in MONACO! | 3. Tag: Die Perlen der CÔTE D'AZUR: Besuch von CANNES – Sie fühlen sich wie ein echter Filmstar! Dann Vorhang auf für das Künstlerdörfchen ST-PAUL-DE-VENCE – wie romantisch! | 4. Tag: Mondäne CÔTE D'AZUR mit Besichtigung des herrlichen NIZAS & mediterranen Flair in EZE. Anschließend geht es nach St. Tropez, wo Sie besuchen eine Parfumsfabrik. | 5. Tag: Tolle Landschaftsbilder & reizende Städtchen wie BORDIGHERA & DOLCEACQUA. Sie sehen Sie bei unserer faszinierenden LIGURIEN-RUNDFAHRT. | 6. Tag: Marktbesuch in SAN REMO – »Perle der Blumenrieche: Obst, Gewürze, ... – Mitbringsel nicht vergessen! Danach Freizeit. | 7. Tag: Heimreise. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE F-COH

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Busreise im exklusiven 4/5\*-hauser-Reisebus  
• 6 Übernachtungen im 4\*-Komforthotel am Meer  
• 6 x Frühstücksbuffet & 6 x Abendessen  
• Alle Ausflüge & Führungen mit hauser-Reiseleitung im Gesamtwert von € 230,- bereits inklusive!  
• ...das alles schon für wirklich nur € 498,- (1 = + € 50,- / 2 = + € 27,-) bei Buchung bis 1.7.19, danach € 150,- Zuschlag! | EZ-Zuschlag: + € 199,- | Begrenzte Anzahl an Bestpreis-Zimmer, Standardzimmer: + € 39,- p. P.

**Apulien**  
ITALIENS STIEFELABSATZ  
zum Vorteilspreis €898,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 1.208,-  
8 TAGE: 23.9.19\* / 30.9.19\* / 7.10.19 / 14.10.19

1. Tag: Flug nach Bari. Der 5\*-hauser-Reisebus bringt Sie zum CASTEL DEL MONTE! | 2. Tag: Besichtigung von ALBEROBELLO mit seinen »Zipfelmützenhäusern« & Besuch der CASTELLANA-GROTTOEN – gleich zwei Höhepunkte an einem Tag. | 3. Tag: Besuch von MATERA – ein ungewöhnlicher und faszinierender Ort! | 4. Tag: Bummel durch BRINDISI. Danach Besichtigung der Vorzeigestadt OSTUNI – einfach herrlich! | 5. Tag: Heute sehen Sie LECCE mit seiner einzigartigen Barockarchitektur. Der Nachmittag gehört Ihnen! | 6. Tag: FREIZEIT. Baden, entspannen, ... | 7. Tag: Am Meer in OTRANTO sehen Sie bis nach Albanien. Tolle Aussichten in SANTA MARIA DI LEUCA! | 8. Tag: Rückflug. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-APU

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Flug Stuttgart - Bari & zurück  
• Reise im exklusiven 5\*-hauser-Reisebus  
• 7 Übernachtungen in einer modernen 4\*-Masseteria  
• 7 x Frühstücksbuffet & 7 x Abendessen  
• Alle Ausflüge, Führungen mit hauser-Reiseleitung & City Tax im Gesamtwert von € 271,- inklusive!  
• ...das alles für nur € 898,- (1 = + € 100,-) bei Buchung bis 1.7.19, danach € 310,- Zuschlag! | EZ: + € 169,- | = Flug ab/bis Zürich | Flughafentransfer: + € 39,- p. P.

**Sardinien**  
EIN INSELJUWEL  
für einmalige €948,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 1.208,-  
8 TAGE: 6.9. / 13.9. / 20.9. / 4.10. / 18.10.19\*

1. Tag: Flug nach OLBIA. Der exklusive 5\*-hauser-Reisebus bringt Sie in Ihr 4\*-KOMFORTHOTEL. | 2. Tag: GALLURA – TEMPIO PAUSANIA ist ein romantisches Örtchen. Am Nachmittag fasziniert Sie die Lage von CASTEL SARDOI! | 3. Tag: Panorama-Rundfahrt am SUPRAMONTE-GEBIRGE. Danach Spaziergang durch OROSEI. | 4. Tag: Große Rundfahrt entlang der zauberhaften COSTA SMERALDA. | 5. Tag: Ausflug in das HINTERLAND mit dem steinernen »König der Nuraghen« SANTU ANTINE. Führung durch ALGHERO – wow! | 6. Tag: Schiffsausflug auf das herrliche Insel-Archipel LA MADDALENA. Rundfahrt und Freizeit. | 7. Tag: FREIZEIT AM MEER. | 8. Tag: Führung in OLBIA. Rückflug. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-SAR

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Die grandiose Trauminsel mit uns intensiv erkunden  
• PLUS Insel La Maddalena  
• 4\*-Komforthotel direkt an der Costa Smeralda  
• Sonnige Tage und ein Bad im Meer genießen!!!

**Capri**  
UND AMALFI  
unser Preis €968,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 1.178,-  
8 TAGE 23.-30.9.19\* / 29.10.-5.11.19

1. Tag: Flughafentransfer, sofern geb. & Flug nach Neapel. Transfer ins 4\*-KOMFORTHOTEL. | 2. Tag: Das KÖNIGLICHE NEAPEL – Rundgang & Freizeit. | 3. Tag: Ausflugsboot VESUVI & Wanderung zum Kraterand, danach Führung in POMPEJI. | 4. Tag: PANORAMA-RUNDFAHRT durch das Sorrentiner Bergland & Besuch von SORRENT mit Freizeit. | 5. Tag: Besichtigung des antiken HERCULANEUM & Besuch von SALERNO. | 6. Tag: »Die wohl schönste Küstenstraße der Welt« – Fahrt auf der AMALFITANAI Amalfi und Ravello sind nur einige der vielen Höhepunkte. | 7. Tag: Ausflugsboot INSEL CAPRI – mit Entdeckungsfahrt, Bootsfahrt zu den berühmten Grotten (Aufpreis). | 8. Tag: Rückflug & ggf. Rücktransfer. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-CAP

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Alle Höhepunkte im Golf von Neapel mit Amalfitana, Capri, Pompeji, Sorrent, ...  
• »Bella Italia« wie aus dem Bilderbuch erleben!  
• 4\*-Hotel in toller Lage  
• Flug + 5\*-hauser-Bus

**Sizilien**  
SPÄTSOMMERTAGE  
ab sagenhaften €998,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 1.278,-  
8 TAGE: 3.-10.10.19\* / 17.-24.10.19 / 24.-31.10.19\*

1. Tag: Flug nach CATANIA. Transfer in Ihr komfortables 4\*-HOTEL. | 2. Tag: Das Tal der Tempel von AGRIGENTO – eine der bedeutendsten antiken Stätten Siziliens. Danach Abstecher zur VILLA CASALE. | 3. Tag: Besichtigung des mächtigen SYRAKUS. Nachmittags Besuch von NOTO – die wohl schönste Barockstadt der Insel. | 4. Tag: Spaziergang um den Kraterand des ÄTNA. Danach Besuch einer ORANGENPLANTAGE. | 5. Tag: Das glamouröse TAORMINA mit historischem Theater – beeindruckend! | 6. Tag: FREIZEIT – die Seele baumeln lassen... Nachmittags Besuch von MESSINA. | 7. Tag: Ganztagesausflug nach PALERMO mit großer Stadtführung. | 8. Tag: Führung CATANIA & Rückflug. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-SIS

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Verlängern Sie mit uns den Sommer bei sonnigen 24°C bis Ende Oktober!  
• Klassische Höhepunkte mit leuchtenden Zitrusfrüchten  
• Beliebt 4\*-Komforthotel  
• 5\*-hauser-Bus vor Ort!

**Mallorca**  
FESTTAGE AM MEER  
für wirklich nur €998,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 1.258,-  
8 TAGE: 21.-28.12.19 / 28.12.-4.1.20

1. Tag: Transfer, sofern gebucht & Flug nach MALLORCA. Der 5\*-hauser-Reisebus bringt Sie in Ihr TOP-4\*-WOHLFÜHLHOTEL. | 2. Tag: Das zauberhafte Bergdorf VALLEMOSSA & das charmante SÖLLER. | 3. Tag: PALMA – Perle des Mittelmeers. Mit FESTUNG BELLVER & Ausblicken auf die KÄTHEDRALE. | 4. Tag: Morgens Besuch des Wochenmarktes von ALCUDIA. Freizeit in POLLENSA. Danach tolle Ausblicke auf das CAP FORMENTOR. Abends genießen Sie am Weinhängen bzw. Silvester ein delikates GALABÜFFET. | 5. Tag: Heutige Ziele im Osten der Insel: PORTO CRISTO, ARTA, ... | 6. Tag: Wanderung im Tal von LLUC (1 1/2 Std.). | 7. Tag: FREIZEIT. | 8. Tag: Rückflug & ggf. Rücktransfer. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-MAX

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Entfliehen Sie den eisigen Tagen und genießen Sie die Feiertage auf Mallorca!  
• TOP-Wohlfühlhotel mit großem Wellness-Bereich  
• 5\*-Ausflugsprogramm & Freizeit zum Entspannen

**Amalfiküste**  
DIE WANDERREISE  
schon ab 1.098,-  
Bei Buchung -1.7.19 | Regulär: € 1.308,-  
8 TAGE: 30.9.-7.10.19\* / 22.-29.10.19

1. Tag: Flughafentransfer & Flug nach NEAPEL. Hotelbezug im 4\*-WOHLFÜHLHOTEL. | 2. Tag: Wanderung zur SORRENTINER HALBINSEL | 3 1/2 Std. |. Ihr Ziel: SORRENT. | 3. Tag: Sie wandern auf dem SENTIERO DEGLI DEI, dem Weg der Götter, von BOMERANO bis nach POSITANO | 4. Tag: Der VESUVI ruft! Wanderung zum Kraterand | 1 1/2 Std. |. Besuch von POMPEJI. | 5. Tag: Wanderung auf der INSEL CAPRI | 1 1/2 Std. |. Sie wandern nach PUNTA CAMPANELLA an einer der schönsten Küsten Italiens! Danach hinauf zum MONTE SAN CONSTANZO – grandiose Aussicht garantiert! | 6 Std. |. | 7. Tag: Eine Traumwanderung: Über AMALFI nach RAVELLO! | 1 1/2 Std. |. | 8. Tag: Rückflug & Rücktransfer. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-AMW

**LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**  
• Starten Sie in den Herbst mit Kultur und Wandern  
• Mit schönem 4\*-Komforthotel in einer Toplage!!!  
• Entdecken Sie mit uns eine der schönsten Ecken in ganz Italiens »per pedes«



hauser.reisen GmbH  
Reisezentrum Berner Feld  
78628 Rottweil  
0741/5300-120  
www.hauser.reisen