

STEIRERIN DES TAGES

Podcast mit Powerfrauen

Die Grazerin Julia Oswald (33) macht einen Podcast für Unternehmerinnen und solche, die es noch werden wollen.

Von Anna Stockhammer

„Trauts euch“, das ist die Botschaft, die Julia Oswald mit ihrem Podcast vermitteln will. Seit einem Jahr interviewt die 33-Jährige Unternehmerinnen aus allen Bereichen und möchte damit anderen Frauen Mut machen. „Einerseits will ich Unternehmerinnen, die vielleicht noch nicht so bekannt sind, eine Plattform für ihre Lebensgeschichten geben. Andererseits will ich diejenigen, die einen Traum haben und sich noch nicht trauen loszulegen, inspirieren“, beschreibt Oswald den Hintergrund ihres Podcasts „Lunch Break Stories“, der mittlerweile über 10.000 Mal auf Spotify und iTunes heruntergeladen wurde.

Gestartet hat die Grazerin das Projekt vergangenen Juni, weil sie selbst gerne einmal ein soziales Unternehmen gründen will, aber noch Zweifel hatte. Und weil „coole Powerfrauen einfach sichtbar gemacht werden müssen“. All das, während sich die hauptberufliche Englisch- und Geografielehrerin in der Karenz um ihre zwei Mädchen (damals viereinhalb und eineinhalb Jahre alt) kümmerte. „Immer

wenn die Kinder ihren Mittagsschlaf gemacht haben, war das mein Lunch Break, da hatte ich Zeit“, erzählt Oswald. Daher komme der Name des Podcasts: „Lunch Break Stories“.

Die erste Inspiration kam wahrscheinlich von ihrer Mutter, vermutet Oswald. „Sie war die erste Powerfrau in meinem Leben. Sie hat vier Kinder alleine großgezogen, arbeitet im sozialen Bereich und ist wirklich meine Heldin.“ Mit den Frauen, die die Grazerin vors Mikrofon holt, sollen sich die Hörer identifizieren können: „Ich versuche, Frauen mit unterschiedlichen Geschichten, aus unterschiedlichen Bereichen und mit unterschiedlichem Alter reinzubringen.“ So gibt es unter den bisher rund 30 Episoden etwa Gespräche mit der Schokoladen-Fabrikantentochter Julia Zotter oder mit der Weddingplanerin Janine Mayer, die damals ganz am Anfang stand.

Die Frauen erzählen frei von

der Leber weg von ihren Erfolgen, ihren Fehlern oder gar von Rauswürfen bei Firmen, die sie zur Selbstständigkeit geführt haben. Tipps haben sie ebenfalls jede Menge parat. „Wenn man sieht, dass viele Frauen am Anfang auch keinen Plan hatten und einfach drauflos gemacht haben, dann fassen die Hörerinnen vielleicht auch Mut“, so Oswald.

Zur Person

Julia Oswald wurde am 27.9.1986 in Graz geboren. Sie studierte Englisch und Geografie auf Lehramt und unterrichtete unter anderem in Graz, Irland und Amerika. Den Podcast startete sie in der Karenz.

Im Herbst endet ihre Karenz, dann wird sie in einer Grazer Projektschule minderjährige Geflüchtete auf den Pflichtschulabschluss vorbereiten. Den Podcast will Oswald weiter voranbringen, er soll wachsen. Bisher hat die 33-Jährige größtenteils Grazerinnen zum Gespräch gebeten, bald sollen auch Frauen aus ganz Österreich und Deutschland ihre Geschichten erzählen können.



Julia Oswald startete den Podcast „Lunch Break Stories“
BARBARA PIEBER



Passend zum heutigen „Tag der Paradeiser“ wird es jetzt einige Tage richtig heiß. Das Lieblingsgemüse der Steirer liebt die Hitze. Auch bei Wein, Apfel, Kürbis & Co. geht die Ernte bald los.

Von Ulrich Dunst

Zuerst zum Wetter: „Detlef“ macht sich breit. Nach einem äußerst verregneten Juli und gleich mehreren Starkregen-Ereignissen Anfang August hat sich Hoch „Detlef“ nun über große Teile Europas ausgestreckt. Und sorgt damit – in diesem Jahr die Ausnahme – nun ein paar Tage für stabileres Sommerwetter, wie Zamg-Meteorologe Christian Pehsl prognostiziert. Die 30-Grad-Marke wird